

АКТИВНОСТИ

- Чт 1 августа**
16:00 Время игр 4+ Подвижные игры
- Пт 2 августа**
18:00 Силовая тренировка (ноги и пресс) 14+
20:00 Мультфильм 4+
- Вт 6 августа**
16:00 Развиваемся, играя 4+
Развивающие настольные игры
18:00 Табата 14+
- Чт 8 августа**
16:00 Активное настроение 4+
Подвижные игры
- Пт 9 августа**
20:00 Мультфильм 4+
- Сб 10 августа**
18:00 Функциональная тренировка 14+
- Вт 13 августа**
16:00 Воображариум.
Настольные игры 4+
- Ср 14 августа**
18:00 Силовая тренировка
(ноги и пресс) 14+
- Чт 15 августа**
16:00 Спорт – это жизнь.
Подвижные игры 4+
- Пт 16 августа**
20:00 Мультфильм 4+
- Вс 18 августа**
18:00 Табата 14+
- Вт 20 августа**
16:00 В мире фантазий. Аквагим 4+
- Чт 22 августа**
16:00 Марафон веселья. Активные игры 4+
18:00 Функциональная тренировка 14+
- Пт 23 августа**
20:00 Мультфильм 4+
- Пн 26 августа**
18:00 Силовая тренировка (ноги и пресс) 14+
- Вт 27 августа**
16:00 Игры на взаимодействие 4+
- Чт 29 августа**
16:00 Игры для чемпионов 4+ Подвижные игры
- Пт 30 августа**
18:00 Табата 14+
20:00 Мультфильм 4+

На тренировку необходимо взять воду

Приходя на тренировку, гость подтверждает отсутствие противопоказаний и понимает личную ответственность за свое здоровье

