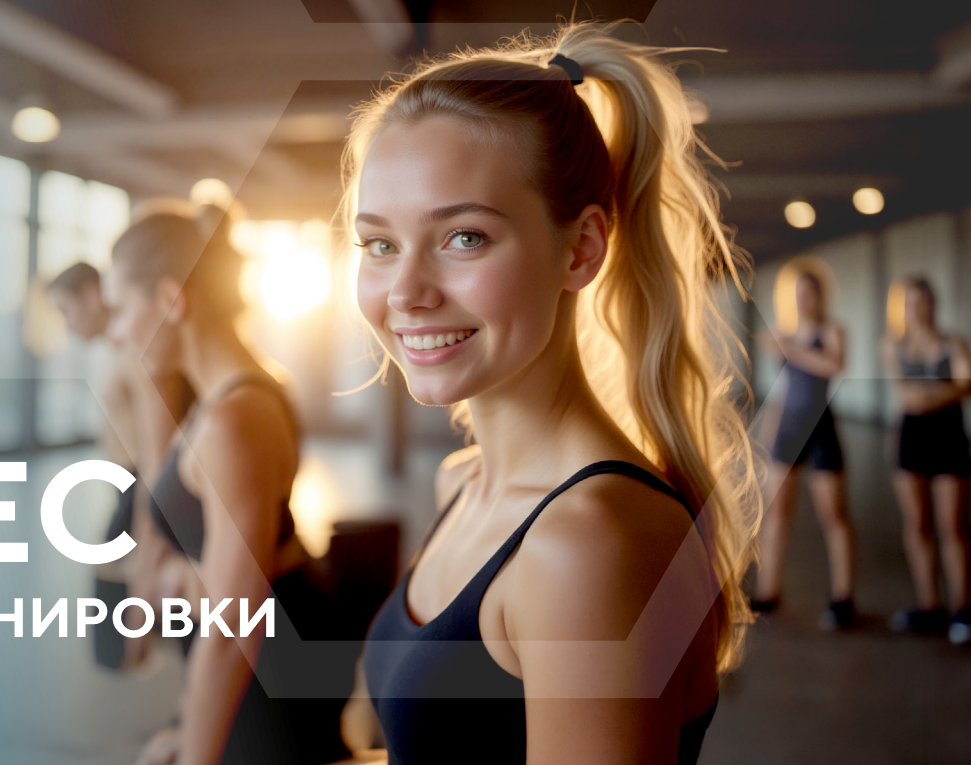




ALPHA  
SIRIUS

# ФИТНЕС

## ГРУППОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ



	9:00	13:00	19:30
Понедельник	Зарядка		Функциональная тренировка
Вторник		Функциональная тренировка	
Среда	Зарядка		Функциональная тренировка
Четверг		Силовая тренировка (ноги и пресс)	
Пятница	Зарядка		Функциональная тренировка
Суббота		Табата	

Только по предварительной записи:

+7 928 453 62 88

Стоимость одного занятия:

600 ₽

Морской бульвар 1,  
Альфа Сириус,  
2 этаж

● SIRIUS HOTELS