



ALPHA  
SIRIUS

# ОКЕАНИЯ СПА И ФИТНЕС-ЦЕНТР



31 декабря и 1 января  
**Игривое, мандарины  
и праздничное настроение  
для всех посетителей**

С 31 декабря по 7 января  
**Бесприигрышная лотерея  
«Подарки на ёлке»\***

\*для всех гостей с чеком на услуги от 5 000 рублей

## Групповые тренировки

	9:00	9:30	13:00	18:30	19:30
30.12 ПН	Универсальная йога 90 мин.		Умный фитнес 60 мин.		Умный фитнес 60 мин.
31.12 ВТ			Функциональный тренинг 60 мин.		
01.01 СР			Умный фитнес 60 мин.		
02.01 ЧТ			Функциональный тренинг 60 мин.	Хатха-йога Тибетские чаши 90 мин.	Функциональный тренинг 60 мин.
03.01 ПТ	Энерго- зарядка 60 мин.	Универсальная йога + нидра 90 мин.	Умный фитнес 60 мин.		Умный фитнес 60 мин.
04.01 СБ			Функциональный тренинг 60 мин.		
05.01 ВС	Универсальная йога + нидра 90 мин.		Умный фитнес 60 мин.		

### Фитнес, 2 этаж IIII

Только по предварительной записи за 1 час:  
**+7 928 453 62 88**

600 Р / 1 занятие

(для владельцев абонеента фитнес-центра бесплатно)

### Йога, 7 этаж III

Только по предварительной записи за 2 часа:  
**+7 938 491 22 14**

1200 Р / 1 занятие