

МЕНЮ

ЛОББИ БАР

ЗАКУСКИ

ОЛИВКИ КАЛАМАТА

50 г БЖУ: 1,8 16,3 5,2 Ккал: 175

ХУМУС С ПАСТРАМИ

Хумус, пастроми собственного производства, чеснок, чили перец, рукола, кунжутный соус
200 г БЖУ: 5,37 11,9 14,1 Ккал: 185

ХУМУС С ОПАЛЁННОЙ СЁМГОЙ

Хумус, сёмга, чеснок, чили перец, рукола, вишнёвый соус
230 г БЖУ: 7,84 8,6 12,3 Ккал: 158

450

ХУМУС С ПЕЧЁНЫМ БАКЛАЖАНОМ И ГРУШЕЙ

Хумус, баклажан, чеснок, чили перец, рукола, соус песто, груша
230 г БЖУ: 4,18 9,63 16,89 Ккал: 171

550

СЫРНАЯ ТАРЕЛКА

Сыр дорблю, пармезан, чеддер, камамбер, мёд, орехи, ягоды
160\20\15\30 г БЖУ: 18,6 10,04 21,95 Ккал: 312

1350

980

САЛАТЫ

САЛАТ ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ

Помидоры свежие, огурец, редис, романо, зелень, сметанный продукт
215 г БЖУ: 1,3 3,92 2,8 Ккал: 51,7

470

ЦЕЗАРЬ С КУРИНОЙ ГРУДКОЙ

Куриная грудка, романо, пармезан, сухари, черри, соус цезарь
260 г БЖУ: 15,2 13,44 8,8 Ккал: 217

750

САЛАТ ОВОЩНОЙ С ОЛИВКОВЫМ МАСЛОМ

Помидоры свежие, огурец, редис, романо, зелень, масло оливковое
195 г БЖУ: 0,9 10,46 2,4 Ккал: 107

470

САЛАТ С КАРАМЕЛИЗИРОВАННОЙ ГРУШЕЙ И ГРАВЛАКСОМ ИЗ СЁМГИ

Лист салата, сёмга слабой соли, яйца перепелиные, груша карамелизированная
190 г БЖУ: 7,3 6,47 2,88 Ккал: 100

740

САЛАТ С КУРИНОЙ ГРУДКОЙ И КЕДРОВЫМИ ОРЕШКАМИ

Лист салата, куриное филе, вяленые томаты, кедровый орех, соус песто
235 г БЖУ: 14,45 10,4 5,06 Ккал: 171

730

ЦЕЗАРЬ С КРЕВЕТКАМИ

Креветки тигровые, романо, пармезан, сухари, черри, соус цезарь
200 г БЖУ: 9,4 14,8 11,58 Ккал: 217

850

СУПЫ

ГОРОХОВЫЙ СУП КАРРИ С ТОМАТНЫМ ЧАТНИ

Горох, чеснок, паста карри, пастроми, помидоры, лайм
430 г БЖУ: 8,3 7,87 10,16 Ккал: 145

570

КУРИНЫЙ СУП С ГРИБАМИ ШИИТАКИ И ПЕЧЁНОЧНЫМ ПАШТЕТОМ

Куриный бульон, мирын, соевый соус, удон, бобы эдамаме, грибы шиитаки
480 г БЖУ: 6,94 2,76 7,1 Ккал: 81

620

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

КУРИНЫЙ ШНИЦЕЛЬ С КАРТОФЕЛЕМ ФРИ

Шницель куриный, картофель фри, сельдерей, зелень, кетчуп
130\150 г БЖУ: 12,73 12,65 18,1 Ккал: 237

640

БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ

Вырезка молодого бычка, картофельное пюре, вешенки, лук порей, маринованный огурчик, сливки
335 г БЖУ: 6,4 14,3 8,4 Ккал: 188

960

СПАГЕТТИ КАРБОНАРА

Паста, бекон, яйцо, пармезан, сливки
250 г БЖУ: 10,5 34,41 20,77 Ккал: 435

750

ФЕТУЧИНИ С КРЕВЕТКАМИ И КАБАЧКАМИ

Паста, креветки тигровые, кабачки, черри, зелень
300 г БЖУ: 5,83 8,86 18,55 Ккал: 177

930

УТИНАЯ НОЖКА КОНФИ С ГОРЧИЧНЫМ ПЮРЕ И ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ

Утиная ножка, картофельное пюре, дижонская горчица, зелень, сливки, соус демигляс
180\150\50 г БЖУ: 11,86 19,9 8,9 Ккал: 263

960

ФИЛЕ СУДАКА С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ

Филе судака, картофельное пюре, зелень
100\150 г БЖУ: 10,9 10,3 10,86 Ккал: 180

1050

МЕНЮ

ЛОББИ БАР

СЕНДВИЧИ

| | |
|--|------------|
| СЕНДВИЧ С КУРИЦЕЙ | 490 |
| Тостовый хлеб, куриное филе, помидор, лист салата, сыр | |
| 220 г БЖУ: 7,2 14,8 19,3 | Ккал: 249 |
| СЕНДВИЧ С ПАСТРАМИ | 590 |
| Тостовый хлеб, пастроми, маринованный огурец, лук красный, помидор, романо, соус горчичный | |
| 190 г БЖУ: 8,39 13,6 21,69 | Ккал: 243 |
| СЕНДВИЧ С БЕКОНОМ | 650 |
| Тостовый хлеб, бекон, помидор, чеддер, огурцы маринованные, соус горчичный | |
| 245 г БЖУ: 7,2 14,8 19,3 | Ккал: 249 |
| СЕНДВИЧ С СЁМГОЙ | 790 |
| Тостовый хлеб, сёмга с\с, сыр творожный, огурец, романо | |
| 180 г БЖУ: 9,92 10,24 22,49 | Ккал: 222 |

ДЕСЕРТЫ

| | |
|--|------------|
| ЯБЛОЧНЫЙ ЭЛИТ | 570 |
| Нежный яблочный пирог, сезонные ягоды | |
| 160 г БЖУ: 2,4 7,5 33,8 | Ккал: 212 |
| ЧИЗКЕЙК МОНТЕРОЗА | 700 |
| Чизкейк на основе творожного сыра с ягодным джемом | |
| 130 г БЖУ: 3,9 12 28,2 | Ккал: 241 |
| ШОКОЛАДНЫЙ ЗАХЕР | 450 |
| Шоколадный торт, орехи | |
| 120 г БЖУ: 7 32 42 | Ккал: 480 |

ГАРНИРЫ

| | | |
|--|------------|----------|
| РИС ОТВАРНОЙ | 170 | |
| Рис, масло растительное | | |
| 150 г БЖУ: 2,6 0,9 18,2 | Ккал: 92 | |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 210 | |
| Картофель, масло сливочное, молоко | | |
| 200 г БЖУ: 2,97 8,1 19,91 | Ккал: 164 | |
| КАРТОФЕЛЬ МИНИ ЗАПЕЧЁННЫЙ | 220 | |
| Картофель мини, зелень, чили перец, чеснок, зелень | | |
| 200 г БЖУ: 2,8 9,6 4,39 | Ккал: 116 | |
| ОВОЩИ ГРИЛЬ | 290 | |
| 170 г БЖУ: 1,11 0,13 5,8 | | Ккал: 29 |

СОУСЫ

| | | | |
|----------------|------------------------|-----------|------------|
| КЕТЧУП | 40 г БЖУ: 1 0,1 27 | Ккал: 113 | 120 |
| СЫРНЫЙ | 40 г БЖУ: 0,7 32,7 5,5 | | 120 |
| СМЕТАНА | 40 г БЖУ: 2,5 20 3,4 | Ккал: 204 | 120 |
| МАЙОНЕЗ | 40 г БЖУ: 2,8 67 3,7 | Ккал: 629 | 120 |
| ГОРЧИЦА | 40 г БЖУ: 6 7 10 | Ккал: 127 | 120 |

ХЛЕБ

| | | |
|-------------------------------|-----------|-----------|
| БУЛОЧКА РЖАНАЯ | 50 | |
| 35 г БЖУ: 7 1,1 51,3 | | Ккал: 242 |
| БУЛОЧКА ПШЕНИЧНАЯ | 50 | |
| 35 г БЖУ: 6,5 5,5 43 | | Ккал: 250 |
| БУЛОЧКА ЦЕЛЬНОЗЕРНОВАЯ | 50 | |
| 35 г БЖУ: 9,3 2 57,5 | | Ккал: 258 |

Ω OMEGA SIRIUS

УВАЖАЕМЫЕ ГОСТИ, ЕСЛИ У ВАС КАКОЙ-ТО ВИД ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИИ, ПРОИНФОРМИРУЙТЕ ОБ ЭТОМ ОФИЦИАНТА
ВСЕ ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ, С УЧЕТОМ НДС
ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮД УКАЗАНА ЗА 100 Г