

МЕНЮ

ЛОББИ БАР

ЗАКУСКИ

ОЛИВКИ КАЛАМАТА

50 г БЖУ: 1,8 16,3 5,2 Ккал: 175

ХУМУС С ПАСТРАМИ

Хумус, пастроми собственного производства, чеснок, чили перец, руккола, кунжутный соус

200 г БЖУ: 5,37 11,9 14,1 Ккал: 185

ХУМУС С ОПАЛЁНОЙ СЁМГОЙ

Хумус, лосось, чеснок, чили перец, руккола, вишнёвый соус

230 г БЖУ: 7,84 8,6 12,3 Ккал: 158

450

ХУМУС С ПЕЧЁНЫМ БАКЛАЖАНОМ И ГРУШЕЙ

Хумус, баклажан, чеснок, чили перец, руккола, соус песто, груша

230 г БЖУ: 4,18 9,63 16,89 Ккал: 171

СЫРНАЯ ТАРЕЛКА

Сыр дор блю, пармезан, чедер, камамбер, мед, орехи, ягоды

160\20\15\30 г БЖУ: 18,6 10,04 21,95 Ккал: 312

550

550

1350

980

САЛАТЫ

ОВОЩНОЙ САЛАТ СО СМЕТАНОЙ

Помидоры свежие, огурец, редис, романо, зелень, сметанный продукт

215 г БЖУ: 1,3 3,92 2,8 Ккал: 51,7

САЛАТ ОВОЩНОЙ С ОЛИВКОВЫМ МАСЛОМ

Помидоры свежие, огурец, редис, романо, зелень, масло оливковое

195 г БЖУ: 0,9 10,46 2,4 Ккал: 107

САЛАТ С КУРИНОЙ ГРУДКОЙ И КЕДРОВЫМИ ОРЕШКАМИ

Лист салата, куриное филе, вяленые томаты, кедровый орех, соус песто

235 г БЖУ: 14,45 10,4 5,06 Ккал: 171

470

ЦЕЗАРЬ С КУРИНОЙ ГРУДКОЙ

Куриная грудка, романо, пармезан, сухари, черри, соус цезарь

260 г БЖУ: 15,2 13,44 8,8 Ккал: 217

САЛАТ С КАРАМЕЛИЗОВАННОЙ ГРУШЕЙ И ГРАВЛАКСОМ ИЗ СЁМГИ

Лист салата, лосось слабой соли, яйца перепелиные, груша карамель

190 г БЖУ: 7,3 6,47 2,88 Ккал: 100

470

750

740

730

ЦЕЗАРЬ С КРЕВЕТКАМИ

Креветки тигровые, романо, пармезан, сухари, черри, соус цезарь

200 г БЖУ: 9,4 14,8 11,58 Ккал: 217

850

СУПЫ

ГОРОХОВЫЙ СУП КАРРИ С ТОМАТНЫМ ЧАТНИ

Горох, чеснок, паста карри, пастроми, томаты, лайм

430 г БЖУ: 8,3 7,87 10,16 Ккал: 145

570

КУРИНЫЙ СУП С ГРИБАМИ ШИТАКИ И ПЕЧЁНОЧНЫМ ПАШТЕТОМ

Куриный бульон, мирын, соевый соус, удон, бобы Эдамами, грибы шитаки

480 г БЖУ: 6,94 2,76 7,1 Ккал: 81

620

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

КУРИНЫЙ ШНИЦЕЛЬ С КАРТОФЕЛЕМ ФРИ

Шницель куриный, картофель фри, сельдерей, зелень, кетчуп

130\150 г БЖУ: 12,73 12,65 18,1 Ккал: 237

640

БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ

Вырезка молодого бычка, картофельное пюре, вешанки, лук парей, маринованный огурчик, сливки

335 г БЖУ: 6,4 14,3 8,4 Ккал: 188

960

СПАГЕТТИ КАРБОНАРА

Паста, бекон, яйцо, пармезан, сливки

250 г БЖУ: 10,5 34,41 20,77 Ккал: 435

750

ФЕТУЧИНИ С КРЕВЕТКОЙ И КАБАЧКОМ

Паста, креветки тигровые, кабачки, черри, зелень

300 г БЖУ: 5,83 8,86 18,55 Ккал: 177

930

УТИНАЯ НОЖКА КОНФИ С ГОРЧИЧНЫМ ПЮРЕ И ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ

Утиная ножка, картофельное пюре, дижонская горчица, зелень, сливки, соус demi-glace

180\150\50 г БЖУ: 11,86 19,9 8,9 Ккал: 263

960

ФИЛЕ СУДАКА С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ

Филе судака, картофельное пюре, зелень

100\150 г БЖУ: 10,9 10,3 10,86 Ккал: 180

1050

МЕНЮ

ЛОББИ БАР

СЕНДВИЧИ

СЕНДВИЧ С КУРИЦЕЙ 490

Хлеб харис, куриное филе, томат, лист салата, сыр
220 г БЖУ: 7,2 14,8 19,3 Ккал: 249

СЕНДВИЧ С ПАСТРАМИ 590

Хлеб харис, пастроми, маринованный огурец, лук
красный, помидор, романо, соус горчиный
190 г БЖУ: 8,39 13,6 21,69 Ккал: 243

СЕНДВИЧ С БЕКОНОМ 650

Хлеб харис, бекон, помидор, чедер, огурцы
маринованные, соус горчиный
245 г БЖУ: 7,2 14,8 19,3 Ккал: 249

СЕНДВИЧ С ЛОСОСЕМ 790

Хлеб харис, лосось с\с, сыр твороженный, огурец,
романо
180 г БЖУ: 9,92 10,24 22,49 Ккал: 222

ДЕСЕРТЫ

ЯБЛОЧНЫЙ ЭЛИТ 570

Нежный яблочный пирог, сезонные ягоды
160 г БЖУ: 2,4 7,5 33,8 Ккал: 212

ЧИЗКЕЙК МОНТЕРОЗА 700

Чизкейк на основе творожного сыра
с ягодным джемом
130 г БЖУ: 3,9 12 28,2 Ккал: 241

ШОКОЛАДНЫЙ ЗАХЕР 450

Шоколадный торт, орехи
120 г БЖУ: 7 32 42 Ккал: 480

ГАРНИРЫ

РИС ОТВАРНОЙ 170

Рис, масло растительное
150 г БЖУ: 2,6 0,9 18,2 Ккал: 92

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 210

Картофель, масло сливочное, молоко
200 г БЖУ: 2,97 8,1 19,91 Ккал: 164

КАРТОФЕЛЬ МИНИ ЗАПЕЧЁНЫЙ 220

Картофель мини, зелень, чили перец, чеснок, зелень
200 г БЖУ: 2,8 9,6 4,39 Ккал: 116

ОВОЩИ ГРИЛЬ 290

170 г БЖУ: 1,11 0,13 5,8 Ккал: 29

СОУСЫ

КЕТЧУП 40 г БЖУ: 1 0,1 27 Ккал: 113 120

СЫРНЫЙ 40 г БЖУ: 0,7 32,7 5,5 120

СМЕТАНА 40 г БЖУ: 2,5 20 3,4 Ккал: 204 120

МАЙОНЕЗ 40 г БЖУ: 2,8 67 3,7 Ккал: 629 120

ГОРЧИЦА 40 г БЖУ: 6 7 10 Ккал: 127 120

ХЛЕБ

БУЛОЧКА РЖАНАЯ 50

35 г БЖУ: 7 1,1 51,3 Ккал: 242

БУЛОЧКА ПШЕНИЧНАЯ 50

35 г БЖУ: 6,5 5,5 43 Ккал: 250

БУЛОЧКА ЦЕЛЬНОЗЕРНОВАЯ 50

35 г БЖУ: 9,3 2 57,5 Ккал: 258

Ω OMEGA SIRIUS

УВАЖАЕМЫЕ ГОСТИ, ЕСЛИ У ВАС КАКОЙ-ТО ВИД ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИИ, ПРОИНФОРМИРУЙТЕ ОБ ЭТОМ ОФИЦИАНТА

ВСЕ ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ, С УЧЕТОМ НДС

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮД УКАЗАНА ЗА ПОРЦИЮ