

ПОСТНОЕ

МЕНЮ



LENTEN

menu

ПОСТНОЕ МЕНЮ LENTEN MENU

Зеленый салат с медово-горчичной заправкой

Огурцы, авокадо, руккола, салат романо, мед, уксус винный, горчица зернистая, масло оливковое, масло подсолнечное, петрушка, зелень

550

130 g

Б	Ж	У	ккал
6	14	7	172
Р	Ф	С	kcal

Green salad with honey-mustard dressing

Cucumbers, avocado, arugula, romano lettuce, honey, wine vinegar, mustard, olive oil, sunflower oil, parsley, herbs

Суп-пюре картофельный с жареным луком

Картофель, лук порей, морковь, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый, хлеб пшеничный, лук репчатый, масло фритюрное, зелень

450

300 g

Б	Ж	У	ккал
2	10	14	145
Р	Ф	С	kcal

Mashed potato soup with fried onions

Potatoes, leeks, carrots, sunflower oil, salt, ground black pepper, wheat bread, onions, frying oil, herbs

Сыр тофу с соусом из печеных овощей

Сыр тофу, мука кукурузная, масло фритюрное, соус свит чили, баклажаны, перец болгарский, семена тыквенные, перец чили, чеснок, паста арахисовая, паста мисо, масло подсолнечное, паста том ям

600

300 g

Б	Ж	У	ккал
11	17	8	229
Р	Ф	С	kcal

Tofu cheese with baked vegetables sauce

Tofu cheese, corn flour, stir-fry oil, chili sweat sauce, eggplant, bell pepper, pumpkin seeds, chili pepper, garlic, peanut paste, miso paste, sunflower oil, tom yam paste

Хрустящая цветная капуста с миндальным кремом

Капуста цветная, соль, мука кукурузная, масло фритюрное, соус свит чили, орех миндаль, сельдерей, яблоко, мед, зелень

450

240 g

Б	Ж	У	ккал
6	17	20	254
Р	Ф	С	kcal

Crispy cauliflower with almond cream

Cauliflower, salt, corn flour, stir-fry oil, sweet chili sauce, almond nut, celery, apple, honey, herbs

Морковно-банановый кекс с карамелью на кокосовых сливках и сорбетом из манго

Банан, морковь, масло подсолнечное, мука пшеничная, мука миндальная, сахар, корица, соль, разрыхлитель, орех грецкий, кокосовое молоко, манго

400

140 g

Б	Ж	У	ккал
3	13	33	263
Р	Ф	С	kcal

Carrot-banana muffin with coconut cream caramel and mango sorbet

Banana, carrots, sunflower oil, whole wheat flour, almond flour, sugar, cinnamon, salt, leavening agent, walnuts, coconut milk, mango