

Р · Ы · Б · Н · Ы · Ы

БОСФОР

РЕСТОРАН

МЕНЮ

ЗАКУСКИ



Запечённый камамбер с острым соусом

990

Сыр камамбер, хлеб чиабатта, фисташки, острый мёд.

Б 12,2 Ж 13,2 У 20,2 249 ккал

200 г

Фантастический ростбиф с лаймово-кунжутным соусом

1290

Филе молодого бычка, вяленые томаты, каперсы, фирменный соус.

Б 18,8 Ж 13,7 У 9,6 238 ккал

160 г

Тартар из говядины

850

Филе молодого бычка, огурцы маринованные, каперсы, лук красный, масло оливковое.

Б 14 Ж 5,6 У 1,5 114 ккал

130 г

Ассорти сыров

1490

Сыр камамбер, сыр чанах, сыр пармезан, сыр дор блю, виноград, клубника, мёд.

Б 14,2 Ж 13,7 У 20 260 ккал

275/100/85 г

САЛАТЫ

**Цезарь с запечённой домашней птицей 790**

Куриная грудка, салат романо, соус цезарь, гренки, помидоры черри, сыр пармезан.

Б 15,2 Ж 13,4 У 8,8 217 ккал 260 г

Салат с рукколой и креветками 950

Салат романо, руккола, помидоры, мёд, соус соевый, семечки тыквенные, креветки тигровые.

Б 9 Ж 14,7 У 5,2 188 ккал 180 г

Салат Табуле из булгура и кальмара 650

Булгур, огурцы свежие, лук красный, лимон, соевый соус, помидоры, кальмары.

Б 8,5 Ж 0,9 У 12,2 91 ккал 220 г

Салат с куриной грудкой и грушей 650

Куриная грудка, груша карамелизованная, сыр творожный, вяленые томаты, помидоры, цитрусовая заправка.

Б 14,1 Ж 9 У 4,8 156 ккал 230 г

Салат с хрустящим баклажаном и кальмаром 610

Баклажаны, фирменный кунжутный соус, кленовый сироп, кальмары, помидоры, кинза.

Б 3,1 Ж 15,5 У 14,9 209 ккал 230 г

Салат с тунцом и бобами эдамаме 790

Филе тунца в кунжуте, медово-горчичная заправка, салат романо, руккола, огурцы, помидоры, бобы соевые эдамаме.

Б 5,23 Ж 10,15 У 3 124 ккал 330 г

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ



Мидии, запечённые в соусе чимичурри с икрой летучей рыбы **750**

Мидии, соус чимичурри, сыр пармезан, икра летучей рыбы, зелень, лимон.

Б 10,8 Ж 16,3 У 9,6 228 ккал 170 г

Мидии, запечённые под томатным соусом с базиликом **720**

Мидии, томатный соус, хлеб чабатта, сыр пармезан, базилик, лимон.

Б 12,3 Ж 3,4 У 7,5 110 ккал 170 г

Мидии в сливочно-сырном соусе **1100**

Мидии, сливки, лук-порей, зелень, хлеб чабатта, сыр пармезан, лимон.

Б 12,3 Ж 13,6 У 12,3 258 ккал 350 г

Мидии в томатном соусе **1100**

Мидии, томатный соус, хлеб чабатта, сыр пармезан, лимон.

Б 14,3 Ж 11,4 У 15,4 221 ккал 330 г

Жульен из рапанов

Рапаны, лук-порей, масло растительное, сливки, грибы вёшенки, хлеб чабатта, сыр пармезан. **890**

Б 12,9 Ж 21,7 У 11,7 294 ккал 230 г

СУПЫ



Уха сливочная с копчёными томатами 720

Горбуша, судак, сливки, вяленые томаты, помидоры, картофель, лук, морковь, водка.

Б 3,1 Ж 4,7 У 2,8 66 ккал 340 г

Чечевичный суп с карри на кокосовом молоке 650

Чечевица, лук, морковь, паста карри, молоко кокосовое, лайм, руккола, арахис, сыр страчателла.

Б 6,2 Ж 8,1 У 8,6 132 ккал 330 г

Том ям с креветками 950

Грибы вёшенки, имбирь, рис, перец чили, помидор, лайм, лемонграсс, креветки тигровые, кальмары, молоко кокосовое.

Б 7,8 Ж 3,9 У 19,5 144 ккал 460 г

Борщ с домашней сметаной 650

Сметана, сало, лук, морковь, картофель, капуста, свёкла, говядина, гренки из ржаного хлеба.

Б 3,2 Ж 9 У 9,2 131 ккал 250/40 г

Куриный бульон с лапшой и яйцом 490

Куриный бульон, яйцо, лапша удон, зелень.

Б 7,5 Ж 4,2 У 22,5 157 ккал 340 г

ПАСТА**Спагетти Карбонара****650**

Паста спагетти, бекон, сливки, сыр пармезан, желток яйца, базилик.

Б 9,3 Ж 18 У 21,4 284 ккал

250 г

Спагетти Болоньезе**820**

Паста спагетти, вырезка молодого бычка, томатный соус, сельдерей, лук-порей, чеснок, чили перец, сыр пармезан, базилик.

Б 10.2 Ж 6,1 У 19 172 ккал

300 г

Тальятелле с вонголе**790**

Паста тальятелле, вонголе, сливочное масло, петрушка, чеснок.

Б 6 Ж 16 У 17,6 214 ккал

300 г

Пенне с креветками и соусом том ям**850**

Паста пенне, креветки, масло сливочное, паста том ям, молоко кокосовое, лайм, вино белое, помидоры, сыр пармезан, зелень.

Б 9,5 Ж 8,7 У 18 188 ккал

320 г

Тальятелле с ростбифом и грибами**950**

Паста тальятелле, вырезка молодого бычка, крем трюфельный, шампиньоны, сливки, пармезан, лук.

Б 8 Ж 6,6 У 17,9 163 ккал

300 г

Фарфалле с голубым сыром**750**

Паста фарфалле, сыр с голубой плесенью, сливки.

Б 8,2 Ж 12,7 У 18,9 222 ккал

300 г

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА



Цыплёнок с чесночным соусом и жареным шпинатом **850**

Бедро цыпленка, шпинат, лук-порей, сливки, чеснок, вяленые томаты, соус терияки.

Б 13 Ж 9,9 У 4,3 159 ккал 270 г

Домашние котлеты из щуки и трески с рисом **750**

Треска, щука, рис, лук, масло сливочное, соус тартар, лимон.

Б 7,5 Ж 12,3 У 13 193 ккал 120/150/70 г

Куриная грудка с припущенными овощами **750**

Куриная грудка, чеснок, тимьян, руккола, перец болгарский, кабачки, соус песто.

Б 20,98 Ж 13,9 У 2,4 218 ккал 250 г

Щёки говяжьи с зелёным картофельным пюре **1290**

Говяжьи щёки, фирменный соус на красном вине, картофельное пюре, соус песто, сыр пармезан.

Б 8,4 Ж 13,4 У 8,6 188 ккал 360 г

Бифштекс из мраморной говядины с грибным соусом **1300**

Рубленая говядина, грибы шампиньоны, сливки, картофельное пюре, яйцо пашот.

Б 13,9 Ж 21 У 8,8 280 ккал 360 г

Бефстроганов с вёшенками и картофельным пюре **750**

Вырезка молодого бычка, лук-порей, вёшенки, сливки, картофельное пюре, огурцы маринованные.

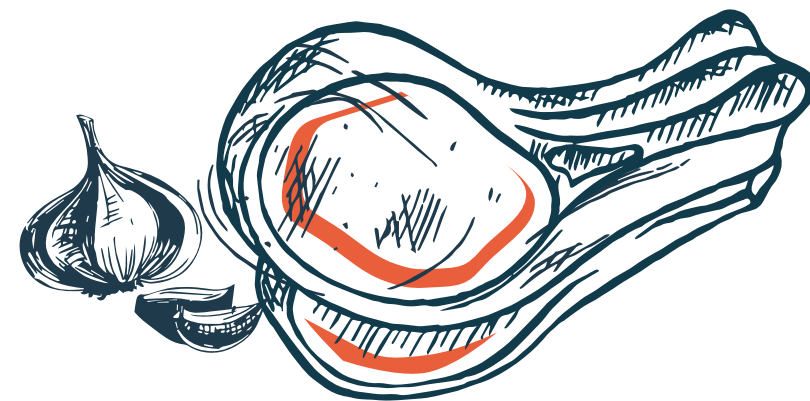
Б 4,7 Ж 8,4 У 9,4 132 ккал 360 г

Барабуля жареная с соусом цезарь **1100**

Черноморская барабуля, соус цезарь.

Б 12,5 Ж 21,9 У 6 271 ккал 260 г

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА



Филе-миньон с винным соусом и овощами **1890**

Филе молодого бычка, молодой картофель, помидоры черри, фирменный винный соус.

Б 18,1 Ж 13,3 У 2,5 202 ккал 300 г

Фланк-стейк с перечным соусом и овощами гриль **1700**

Фланк-стейк, перец болгарский, кабачки, руккола, фирменный перечный соус.

Б 14,5 Ж 16,6 У 2,8 219 ккал 300 г

Ризотто с грибами **650**

Рис, лук, вино белое, грибы белые, грибы вёшенки, сыр пармезан, руккола.

Б 4,2 Ж 4,3 У 5,6 78 ккал 310 г

Ризотто со шпинатом и морскими гребешками **1350**

Гребешки морские, рис, лук, вино белое, шпинат, молоко кокосовое, лайм, сыр пармезан.

Б 7,4 Ж 7,6 У 5,6 120 ккал 380 г

Ньокки с томатным соусом и дорадо **890**

Филе дорадо, картофельные ньокки, томатный соус.

Б 8,4 Ж 5,4 У 6 106 ккал 280 г

Адлерская форель **350**

Форель, лимон, тимьян.

Б 20,8 Ж 11,9 У 0 190 ккал за 100 г

Стейк из сёмги **1100**

Лосось, лимон.

Б 22,3 Ж 11,8 У 0,2 196 ккал за 100 г

Дорадо **450**

Дорадо, лимон, тимьян.

Б 22,4 Ж 7,4 У 0,5 159 ккал За 100 г

ГАРНИРЫ



Картофель молодой жареный

310

Картофель, чили перец, чеснок.

Б 3,8 Ж 10,9 У 6,8 140 ккал

150 г

Картофельное пюре

290

Картофель, масло сливочное, молоко.

Б 2,3 Ж 12,7 У 17 192 ккал

150 г

Рис отварной

250

Рис, масло сливочное.

Б 2,6 Ж 5,8 У 18,2 136 ккал

150 г

Кукуруза гриль

250

Кукуруза, соус терияки, соус соевый, перец чили.

Б 4,1 Ж 0,7 У 21,2 108 ккал

130 г

Картофель фри

250

Картофель фри, соль, кетчуп.

Б 2,3 Ж 13,6 У 17 200 ккал

150 г

Овощи гриль

320

Перец болгарский, баклажаны, кабачки, лук красный.

Б 1,2 Ж 6,5 У 6,9 90 ккал

170 г

ХЛЕБ

Булочка белая

75

Б 8,9 Ж 3,3 У 46,7 266 ккал

35 г

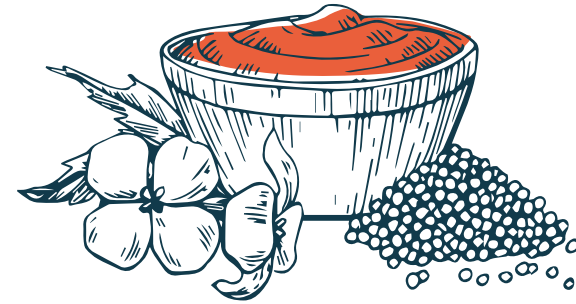
Булочка чёрная

75

Б 9 Ж 3,2 У 49 265 ккал

35 г

СОУСЫ

**Соус тартар****120**

Майонез, горчица, сметана, соус вустерский, огурцы маринованные, каперсы, лимон, лук зелёный.

Б 3,2 Ж 29,7 У 5,2 391 ккал 40 г

Соус чили**120**

Б 1 Ж 0,7 У 54,4 228 ккал 40 г

Соус барбекю**120**

Б 1,1 Ж 0 У 28,6 119 ккал 40 г

Кетчуп**100**

Б 1 Ж 0,1 У 27,1 114 ккал 40 г

Майонез**100**

Б 2,8 Ж 67 У 3,7 629 ккал 40 г

Соус горчичный майонез**100**

Майонез, горчица, соевый соус.

Б 3,9 Ж 58,3 У 4,6 559 ккал 40 г

Горчица дижонская**100**

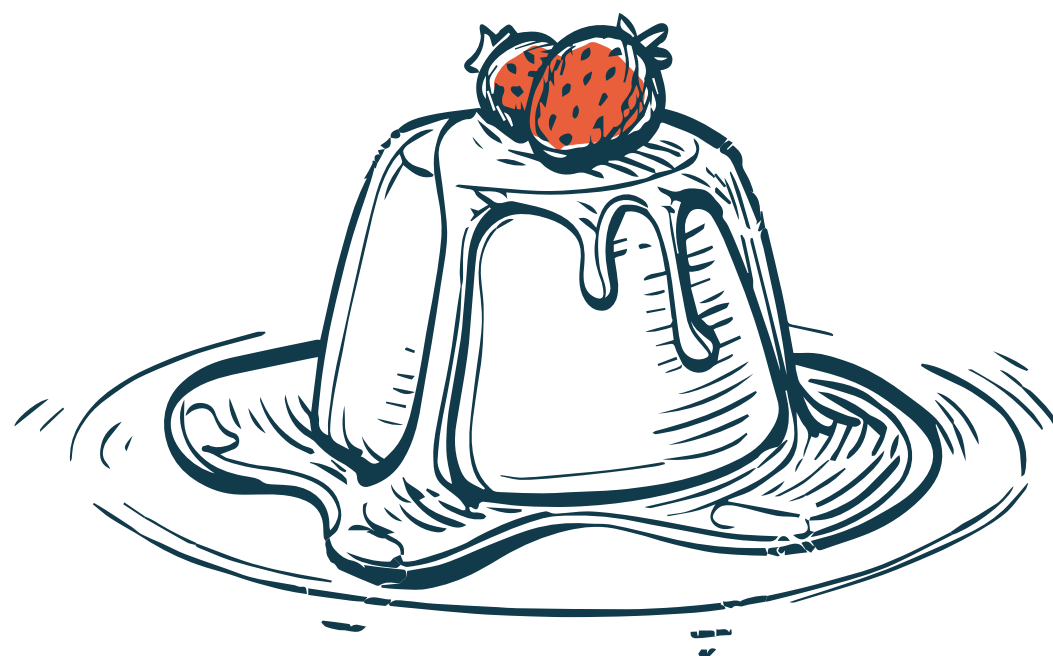
Б 6 Ж 7 У 10 127 ккал 40 г

Соус Блю Чиз**120**

Сливки, молоко, сыр с голубой плесенью.

Б 5,9 Ж 25,2 У 3,3 264 ккал 40 г

ДЕСЕРТЫ

**Чизкейк Тропики****650**

Холодный чизкейк с начинкой манго-маракуйя и сорбетом из манго.

Б 19,Ж 15,7 У 16,2 283 ккал

160/30 г

Тирамису**710**

Крем на основе маскарпоне с влажным бисквитом, пропитанный кофейным сиропом.

Б 11,Ж 26,2 У 32,3 411 ккал

185 г

Моти малина**390**

Тесто на основе рисовой муки, с творожным кремом и начинкой из малины.

Б 15,Ж 11,4 У 40 322 ккал

90 г

Фисташковый крем-брюле**620**

Сливочный крем с фисташкой и карамельной корочкой.

Б 7 Ж 34,6 У 13,4 393 ккал

150 г

Шоколадно-ореховый Наполеон**590**

Хрустящие шоколадные коржи с орехово-шоколадным кремом и ванильным мороженым.

Б 9,Ж 25,4 У 25,4 368 ккал

110/30 г

Мороженое в ассортименте**190**

Б 3,Ж 12 У 20,6 205 ккал

50 г

Р · Ы · Б · Н · Ы · Ы

БОСФОР

РЕСТОРАН

MENU

APPETIZERS



Baked Camembert with hot sauce **990**

Camembert cheese, ciabatta bread, pistachios, spicy honey.

P 12,2 F 13,2 C 20,2 249 kcal 200 g

Fantastic roast beef with lime and sesame sauce **1290**

Young bull fillet, sun-dried tomatoes, capers, special sauce.

P 18,8 F 13,7 C 9,6 238 kcal 160 g

Beef tartare **850**

Young bull fillet, pickled cucumbers, capers, red onions, olive oil.

P 14 F 5,6 C 1,5 114 kcal 130 g

Assorted cheeses **1490**

Camembert cheese, chanakh cheese, parmesan cheese, dor bleu cheese, vinorgade, strawberries, honey.

P 14,2 F 13,7 C 20 260 kcal 275/100/85 g

SALADS



Caesar with roasted poultry

790

Chicken breast, romano salad, caesar sauce, croutons, cherry tomatoes, parmesan cheese.

P 15,2 F 13,4 C 8,8 217 kcal 260 g

Salad with arugula and shrimps

950

Romano salad, arugula, tomatoes, honey, soy sauce, pumpkin seeds, tiger shrimp.

P 9 F 14,7 C 5,2 188 kcal 180 g

Tabbouleh salad with bulgur and squid

650

Bulgur, fresh cucumbers, red onions, lemon, soy sauce, tomatoes, squid.

P 8,5 F 0,9 C 12,2 91 kcal 220 g

Salad with chicken breast and pear

650

Chicken breast, caramelized pear, cottage cheese, sun-dried tomatoes, tomatoes, citrus dressing.

P 14,1 F 9 C 4,8 156 kcal 230 g

Salad with crispy eggplant and squid

610

Eggplant, specialty sesame sauce, maple syrup, squid, tomatoes, cilantro.

P 3,1 F 15,5 C 14,9 209 kcal 230 g

Salad with tuna and edamame beans

790

Sesame-seared tuna fillet, honey mustard dressing, romano lettuce, arugula, cucumbers, tomatoes, edomame soy beans.

P 5,23 F 10,15 C 3 124 kcal 330 g

HOT APPETIZERS



Mussels baked in chimichurri sauce with flying fish caviar **750**

Mussels, chimichurri sauce, parmesan cheese, flying fish roe, herbs, lemon.

P 10,8 F 16,3 C 9,6 228 kcal 170 g

Mussels baked under tomato sauce with basil **720**

Mussels, tomato sauce, ciabatta bread, parmesan cheese, basil, lemon.

P 12,3 F 3,4 C 7,5 110 kcal 170 g

Mussels in cream-cheese sauce **1100**

Mussels, cream, leeks, herbs, ciabatta bread, parmesan cheese, lemon.

P 12,3 F 13,6 C 12,3 258 kcal 350 g

Mussels in tomato sauce **1100**

Mussels, tomato sauce, ciabatta bread, parmesan cheese, lemon.

P 14,3 F 11,4 C 15,4 221 kcal 330 g

Julienne of rapan

Rapans, leeks, vegetable oil, cream, oyster mushrooms, ciabatta bread, parmesan cheese.

P 12,9 F 21,7 C 11,7 294 kcal **890**
230 g

SOUPS



Creamy fish soup with smoked tomatoes **720**

Pink salmon, pikeperch, cream, sun-dried tomatoes, tomatoes, potatoes, onions, carrots, vodka.

P 3,1 F 4,7 C 2,8 66 kcal 340 g

Lentil soup with curry on coconut milk **650**

Lentils, onions, carrots, curry paste, coconut milk, lime, arugula, peanuts, strachatella cheese.

P 6,2 F 8,1 C 8,6 132 kcal 330 g

Tom yam with shrimps **950**

Oyster mushrooms, ginger, rice, chili pepper, tomato, lime, lemongrass, tiger shrimp, squid, coconut milk.

P 7,8 F 3,9 C 19,5 144 kcal 460 g

Borscht with homemade sour cream **650**

Sour cream, lard, onions, carrots, potatoes, cabbage, beets, beef, rye bread croutons.

P 3,2 F 9 C 9,2 131 kcal 250/40 g

Chicken broth with noodles and egg **490**

Chicken broth, egg, udon noodles, greens.

P 7,5 F 4,2 C 22,5 157 kcal 340 g

PASTA



Spaghetti carbonara

Spaghetti pasta, bacon, cream, parmesan cheese, egg yolk, basil.

P 9,3 F 18 C 21,4 284 kcal

650

250 g

Spaghetti bolognese

Spaghetti pasta, young bull loin, tomato sauce, celery, leeks, garlic, chili pepper, parmesan cheese, basil.

P 10.2 F 6,1 C 19 172 kcal

820

300 g

Tagliatelle with vongole

Tagliatelle pasta, vongole, butter, parsley, garlic.

P 6 F 16 C 17,6 214 kcal

790

300 g

Penne with shrimps and tom yam sauce

Penne pasta, shrimp, butter, tom yam pasta, coconut milk, lime, white wine, tomatoes, parmesan cheese, herbs.

P 9,5 F 8,7 C 18 188 kcal

850

320 g

Tagliatelle with roast beef and mushrooms

Tagliatelle pasta, young bull loin, truffle cream, mushrooms, cream, parmesan cheese, onions.

P 8 F 6,6 C 17,9 163 kcal

950

300 g

Farfalle with blue cheese

Farfalle pasta, blue mold cheese, cream.

P 8,2 F 12,7 C 18,9 222 kcal

750

300 g

HOT DISH



Chicken with garlic sauce and roasted spinach

850

Chicken thigh, spinach, leeks, cream, garlic, sun-dried tomatoes, teriyaki sauce.

P 13 F 9,9 C 4,3 159 kcal 270 g

Homemade pike and cod cutlets with rice

750

Cod, pike, rice, onions, butter, tartar sauce, lemon.

P 7,5 F 12,3 C 13 193 kcal 120/150/70 g

Chicken breast with stewed vegetables

750

Chicken breast, garlic, thyme, arugula, bell peppers, zucchini, pesto sauce.

P 20,98 F 13,9 C 2,4 218 kcal 250 g

Beef cheeks with green mashed potatoes

1290

Beef cheeks, special sauce on red wine, mashed potatoes, pesto sauce, parmesan cheese.

P 8,4 F 13,4 C 8,6 188 kcal 360 g

Marble beef steak with mushroom sauce

1300

Chopped beef, champignon mushrooms, cream, mashed potatoes, poached egg.

P 13,9 F 21 C 8,8 280 kcal 360 g

Beef Stroganoff with oyster mushrooms and mashed potatoes

750

Young bull loin, leeks, oyster mushrooms, cream, mashed potatoes, pickled cucumbers.

P 4,7 F 8,4 C 9,4 132 kcal 360 g

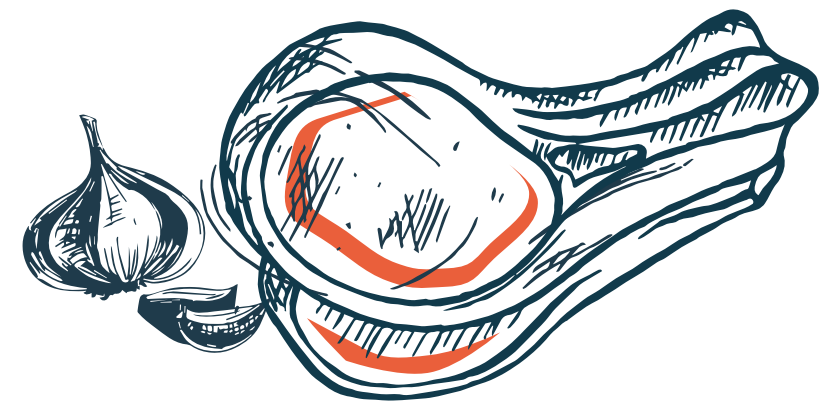
Fried mullet with caesar sauce

1100

Black sea mullet, caesar sauce.

P 12,5 F 21,9 C 6 271 kcal 260 g

HOT DISH



Filet mignon with wine sauce and vegetables **1890**

Young bull fillet, young potatoes, cherry tomatoes, special wine sauce.

P 18,1 F 13,3 C 2,5 202 kcal 300 g

Flank steak with pepper sauce and grilled vegetables **1700**

Flank steak, bell peppers, zucchini, arugula, specialty pepper sauce.

P 14,5 F 16,6 C 2,8 219 kcal 300 g

Risotto with mushrooms **650**

Rice, onions, white wine, porcini mushrooms, oyster mushrooms, parmesan cheese, arugula.

P 4,2 F 4,3 C 5,6 78 kcal 310 g

Risotto with spinach and scallops **1350**

Sea scallops, rice, onions, white wine, spinach, coconut milk, lime, parmesan cheese.

P 7,4 F 7,6 C 5,6 120 kcal 380 g

Gnocchi with tomato sauce and dorado **890**

Dorado fillet, potato gnocchi, tomato sauce.

P 8,4 F 5,4 C 6 106 kcal 280 g

Adler trout **350**

Trout, lemon, thyme.

P 20,8 F 11,9 C 0 190 kcal 3a 100 g

Salmon steak **1100**

Salmon, lemon.

P 22,3 F 11,8 C 0,2 196 kcal 3a 100 g

Dorado **450**

Dorado, lemon, thyme.

P 22,4 F 7,4 C 0,5 159 kcal 3a 100 g

SIDE DISHES



Young fried potatoes

Potatoes, chili peppers, garlic.

P 3,8 F 10,9 C 6,8 140 kcal

310

150 g

Mashed potatoes

Potatoes, butter, milk.

P 2,3 F 12,7 C 17 192 kcal

290

150 g

Boiled rice

Rice, butter.

P 2,6 F 5,8 C 18,2 136 kcal

250

150 g

Grilled corn

Corn, teriyaki sauce, soy sauce, chili pepper.

P 4,1 F 0,7 C 21,2 108 kcal

250

130 g

French fries

French fries, salt, ketchup.

P 2,3 F 13,6 C 17 200 kcal

250

150 g

Grilled vegetables

Bell peppers, eggplant, zucchini, red onions.

P 1,2 F 6,5 C 6,9 90

320

170 g

BREAD

Bun white

P 8,9 F 3,3 C 46,7 266 kcal

75

35 g

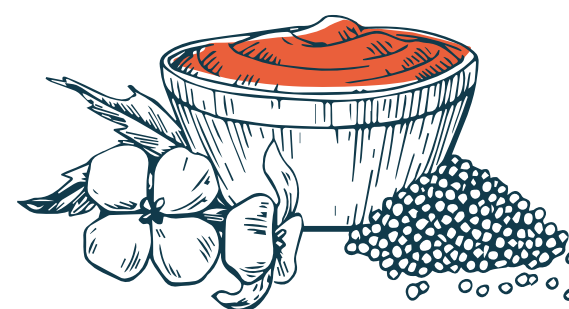
Bun black

P 9 F 3,2 C 49 265 kcal

75

35 g

SAUCES

**Tartar sauce****120**

Mayonnaise, mustard, sour cream, Worcestershire sauce, pickled cucumbers, capers, lemon, green onion

P 3,2 F 29,7 C 5,2 391 kcal 40 g

Chili sauce**120**

P 1 F 0,7 C 54,4 228 kcal 40 g

Barbecue sauce**120**

P 1,1 F 0 C 28,6 119 kcal 40 g

Ketchup**100**

P 1 F 0,1 C 27,1 114 kcal 40 g

Mayonnaise**100**

P 2,8 F 67 C 3,7 629 kcal 40 g

Mustard mayonnaise sauce**100**

mayonnaise, mustard, soy sauce

P 3,9 F 58,3 C 4,6 559 kcal 40 g

Dijon Mustard**100**

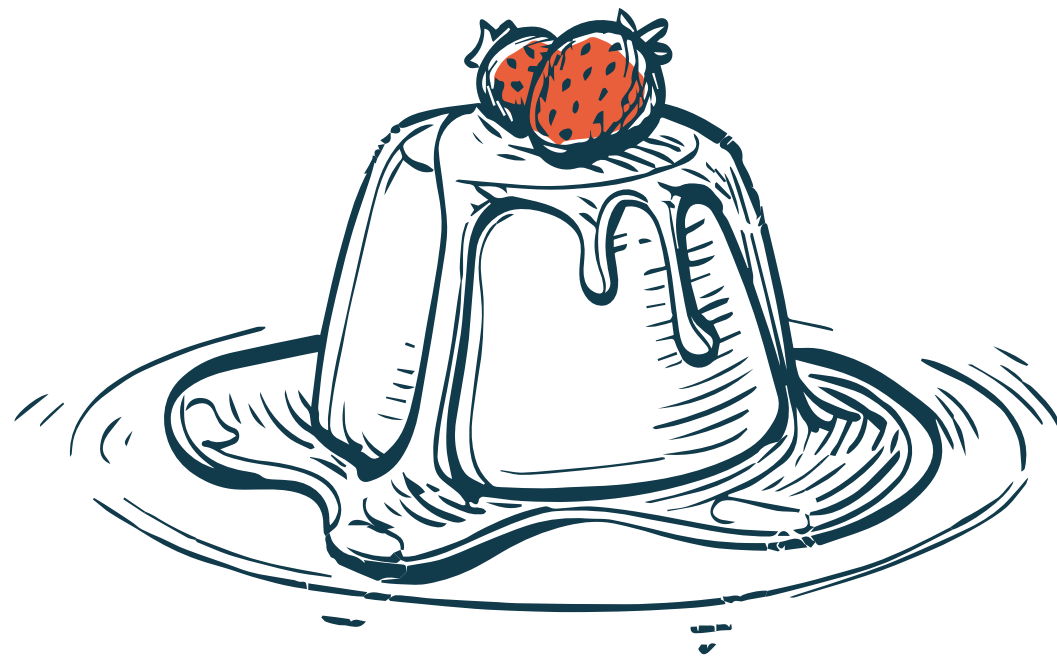
P 6 F 7 C 10 127 kcal 40 g

Blue cheese sauce**120**

cream, milk, blue cheese

P 5,9 F 25,2 C 3,3 264 kcal 40 g

DESSERTS

**Cheesecake (Tropics)****650**

Cold cheesecake with mango-maracuja filling and mango sorbet.

P 19,2 F 15,7 C 16,2 283 kcal

160/30 g

Tiramisu**710**

Mascarpone-based cream with moist sponge cake soaked in coffee syrup.

P 11,8 F 26,2 C 32,3 411 kcal

185 g

Moti raspberry**390**

Rice flour based pastry with cottage cheese cream and raspberry filling.

P 15,3 F 11,4 C 40 322 kcal

90 g

Pistachio crème brûlée**620**

Pistachio buttercream with caramel crust.

P 7 F 34,6 C 13,4 393 kcal

150 g

Chocolate-hazelnut Napoleon**590**

Crispy chocolate cakes with chocolate nut cream and vanilla ice cream.

P 9,5 F 25,4 C 25,4 368 kcal

110/30 g

Ice cream in assortment**190**

P 3,6 F 12 C 20,6 205 kcal

50 g