

## ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

**Благодарим Вас за выбор гостиницы Omega Sirius.**

Мы постарались создать для Вас наилучшие условия для комфортного отдыха и работы. Надеемся, что пребывание у нас подарит Вам хорошее настроение и оставит приятные впечатления о нашем гостеприимстве. По любым вопросам Вы всегда можете обратиться в отдел приема и размещения по телефону: ☎ **100**

### РЕСТОРАНЫ И БАРЫ:

<b>Room Service</b>	круглосуточно ☎ <b>200</b>
<b>Ресторан Атлас</b>	07:00 - 23:00 ☎ <b>201</b>
<b>заказы A la Carte</b>	12:00 - 23:00
<b>Лобби-бар</b>	круглосуточно

### АКТИВНОСТИ (2 ЭТАЖ)

<b>Детская игровая комната*</b>	07:00 - 22:00
<b>Тренажерный зал*</b>	круглосуточно

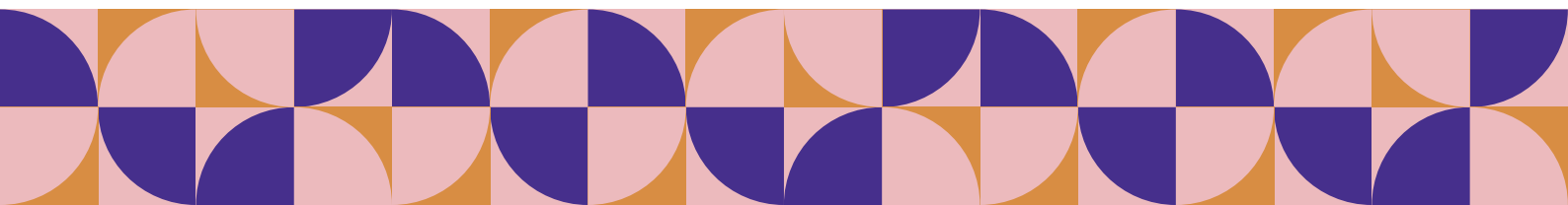
При необходимости Вы можете воспользоваться услугами нашей прачечной. Для этого необходимо заполнить бланк, который Вы найдете в шкафу, повесить специальную табличку на внешнюю сторону двери номера или сообщить на стойку приема и размещения.

Вызов служб городской экстренной помощи осуществляется через администратора по телефону ☎ **100**.

Обращаем Ваше внимание на то, что согласно Федеральному закону от 23.02.2013 N 15-ФЗ (ред. от 27.12.2019) «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» и правилам проживания в «Омега Сириус» на территории гостиницы курение запрещено.

## ЖЕЛАЕМ ПРИЯТНОГО ОТДЫХА И ПРОДУКТИВНОЙ РАБОТЫ!

\* Ознакомьтесь, пожалуйста, с правилами посещения Детской игровой комнаты и Тренажерного зала.



## WELCOME!

### Thank you for choosing the Omega Sirius Hotel.

We have tried to create comfortable conditions for work and rest. We hope that your stay at our hotel will leave pleasant memories of our hospitality. For any questions, you can call the reception at ↻ **100**

### RESTAURANTS AND BARS:

<b>Room Service</b>	round-the-clock	↻ <b>200</b>
<b>Atlas Restaurant</b>	07:00 am - 11:00 pm	↻ <b>201</b>
<b>A la carte</b>	12:00 am - 11:00 pm	
<b>Lobby</b>	round-the-clock	

### ACTIVITIES (2ND FLOOR)

<b>Children's playroom*</b>	07:00 am - 10:00 pm
<b>GYM*</b>	round-the-clock

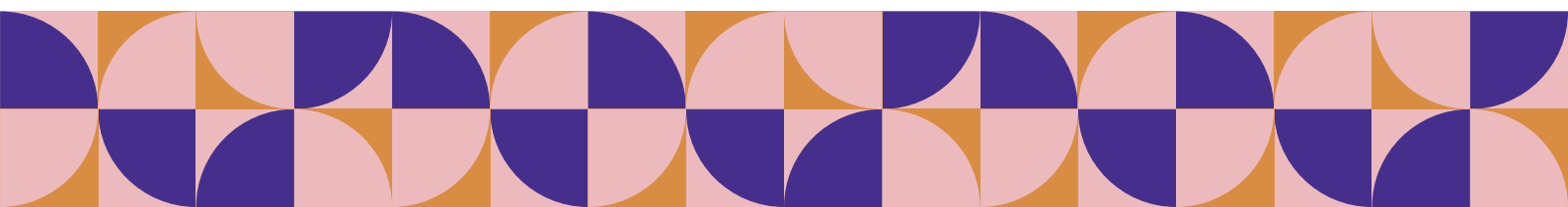
Laundry services are available for you. Fill in the order form and put it into plastic bag, hang the «wash/iron» sign on the door handle outside the room or contact reception ↻ **100**.

If you need to call for emergency help, please call the reception ↻ **100**.

According to the Federal law of the Russian Federation of February 23, 2013 № 15-FZ «About protection of citizen's health from the effects of surrounding tobacco smoke and the consequences of consumption tobacco», smoking is prohibited on the territory of the Omega Sirius hotel, including in rooms and balconies.

## WE WISH YOU PRODUCTIVE WORK AND A GOOD REST!

\* Please read the rules for visiting the Children's Playroom and the Gym.





## ДОРОГИЕ ГОСТИ!

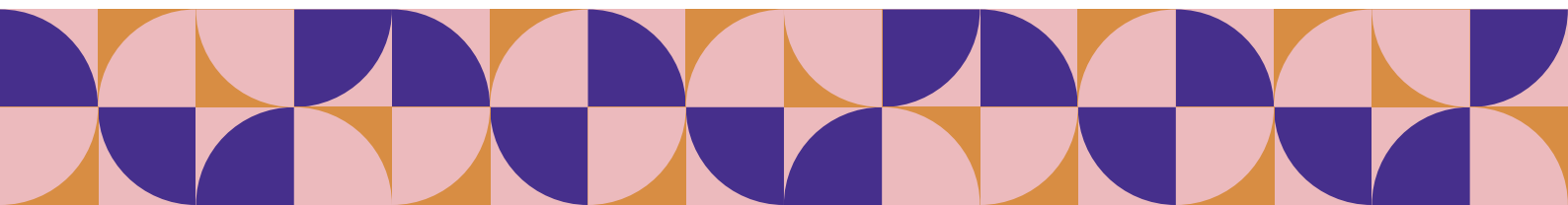
Русский язык установлен по умолчанию.  
Для переключения на английский язык, пожалуйста,  
нажмите кнопку "Аудио" на пульте дистанционного управления.

## DEAR GUEST!

Russian language is set by default.  
In order to select English language, please press "Audio" button.

## МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ВАМ СЛЕДУЮЩИЕ КАНАЛЫ. WE PROVIDE YOU WITH THE FOLLOWING CHANNELS.

№ канала Channel	Название канала Name	№ канала Channel	Название канала Name
0	Бархатные сезоны/ Barkhatnyye sezonny	105	Иллюзион + / Illusion +
1	Первый канал / 1st Channel	106	Русский Иллюзион / Russian Illusion
2	Россия 1 / Russia 1	112	НСТВ / NSTV
3	Матч ТВ / Match TV	113	Fox HD
4	НТВ / NTV	115	Феникс плюс кино / Feniks plyus kino
5	5 Канал / 5th Channel	116	Дом кино / Dom kino
6	Россия К/ Russia K	129	ZEE TV
7	Россия 24/ Russia 24	202	National Geographic
8	Карусель / Karusel	205	Техно 24 / Techno 24
9	ОТР / OTR	221	Первый образовательный / First educational
10	ТВ центр / TV center	301	Nickelodeon
11	Рен ТВ / Ren TV	304	Уникум / Unikum
12	Спас / Spas	308	Мама / Mama
13	СТС / STS	310	Мультимузыка / Mul'timuzyka
14	Домашний / Domashniy	406	2*2
15	ТВ 3 / TV 3	501	TNT Music
16	Пятница / Pyatnitsa	505	RU.TV
17	Звезда / Zvezda	509	MCM TOP
18	Мир / Mir	510	Bridge TV
19	ТНТ / TNT	601	Eurosport 1
20	Муз ТВ / Muz TV	602	Eurosport Gold
21	Кубань 24 / Kuban 24	607	Русский экстрим / Russian extreme
22	Сочи 24 / Sochi 24	701	Союз / Soyuz
23	Краснодар ОН-ЛАЙН / Krasnodar ON-LINE	703	Белрос / Belros
24	SOCHI LIVE HD	706	Беларусь 24 / Belarus 24
25	Че / Che	900	Первый канал HD / First channel HD
29	Телеканал "Известия" / TV channel "Izvestia"	902	Матч ТВ HD / Match TV HD
33	DW-TV	957	TNT HD
37	NHK WORLD-JAPAN	1002	Camera: станция кругозор/ Camera: stantsiya krugozor
39	РБК-ТВ / RBK-TV	1004	Camera: поляна Азау / Camera: polyana Azau
40	Мир 24 / Mir 24	1008	Web-камера: Астраханская набережная/ Webcam: Astrakhan embankment
51	France 24	1019	Camera: поляна Черет / Camera: polyana Cheget
100	ВСЁ ТВ / VSO TV		
104	TV XXI ВЕК/ TV XXI CENTURY		





## ИНСТРУКЦИЯ ПО ВКЛЮЧЕНИЮ ТЕЛЕВИЗОРА INSTRUCTIONS TO SWITCH ON TV



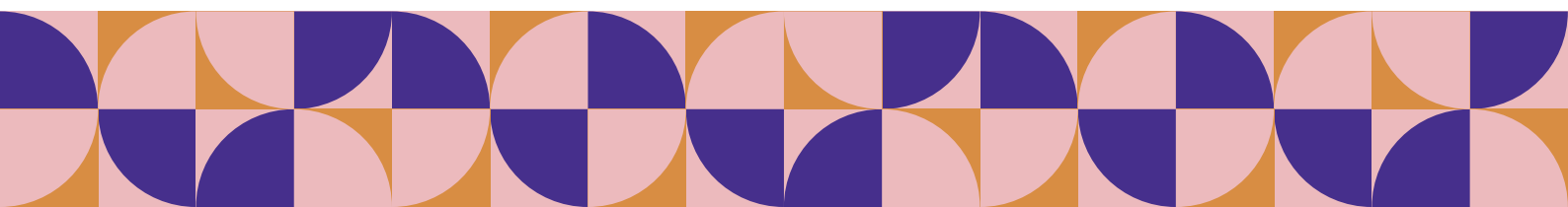
- 1 Включите телевизор, нажав кнопку «TV»  
Switch on the TV pressing the button «TV»



- 2 Включите приставку, нажав кнопку «⏻»  
Switch on the top box pressing the button «⏻»



- 3 Выбираем режим HDMI 1, нажав кнопку «A/V»  
Choose HDMI 1 mode pressing the button «A/V»



## ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

**Скорая медицинская помощь**

(для мобильного телефона)

103

**Полиция**

(для мобильного телефона)

102

**Пожарная охрана**

(для мобильного телефона)

101

**Единый номер вызова экстренных оперативных служб**

(для мобильного телефона)

112

**ГБУЗ городская поликлиника № 2 города Сочи,  
подразделение № 4**

Адрес: ул. Худякова, 17. Часы работы: с 8:00 до 20:00

+7 (862) 444-01-50  
+7 (862) 241-60-92

**Городская поликлиника № 2, 1-е отделение**

Адрес: ул. Ульянова, 68. Часы работы: с 08:00 до 20:00

+7 (862) 444-01-50

**Клиника «Будь здоров»**

info@bzklinika.ru

Адрес: ул. Триумфальная, 12 а. Часы работы: ежедневно: 8:00-21:00

Клиника оказывает терапевтический прием, первичную медико-санитарную помощь, проводит рентгенологическую диагностику, лабораторные исследования, ультразвуковые и диагностические исследования

+7 (862) 279-47-85

**Аптека**

Адрес: ул. Триумфальная, 12 б. Часы работы: круглосуточно.

+7 (964) 948-79-99

**Территориальный отдел Управления Федеральной службы  
по надзору в сфере защиты прав потребителей  
и благополучия человека по Краснодарскому краю в г. Сочи**

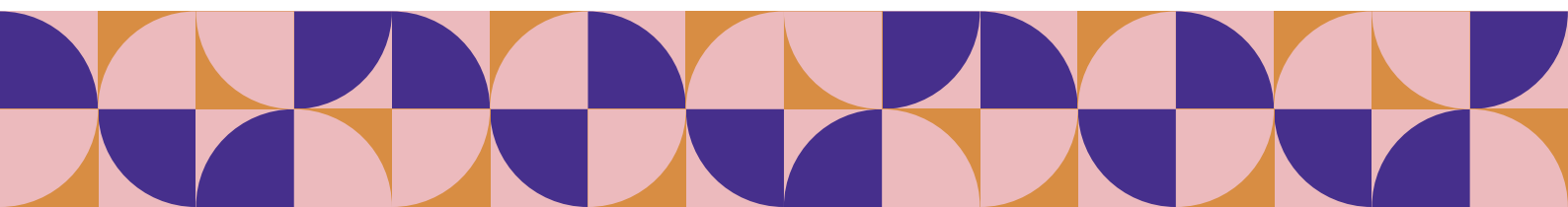
Адрес: ул. Роз, 27

+7 (862) 264-79-48

**Территориальный отдел Управления Федеральной службы  
по надзору в сфере защиты прав потребителей  
и благополучия человека по Краснодарскому краю в г. Сочи**

Адрес: пер. Революции, 17.

+7 (862) 240-47-44



## EMERGENCY PHONE NUMBERS

**Ambulance service**

(calls from mobile telephones)

103

**Police**

(calls from mobile telephones)

102

**Fire service**

(calls from mobile telephones)

101

**Emergency call number**

(calls from mobile telephones)

112

**Municipal polyclinic №2**

Khudyakova str., 17,

Opening hours: 8:00 am – 8:00 pm

+7 (862) 444-01-50

+7 (862) 241-60-92

**Municipal polyclinic №2, 1st department**

Ulyanova str., 68; Opening hours: 8:00 am – 8:00 pm

+7 (862) 444-01-50

**Bud' zdorov Private clinic**

info@bzklinika.ru

Triumfalnaya str., 12 A; Opening hours: 8:00 am – 8:00 pm

The clinic provides therapy, primary health care,  
X-ray diagnostics, laboratory tests,  
ultrasound and diagnostic tests

+7 (862) 279-47-85

**Pharmacy**

Triumfalnaya str., 12B; Opening hours: round-the-clock

+7 (964) 948-79-99

**Department of Rospotrebnadzor in the Krasnodar Territory,  
Territorial Department for Sochi**

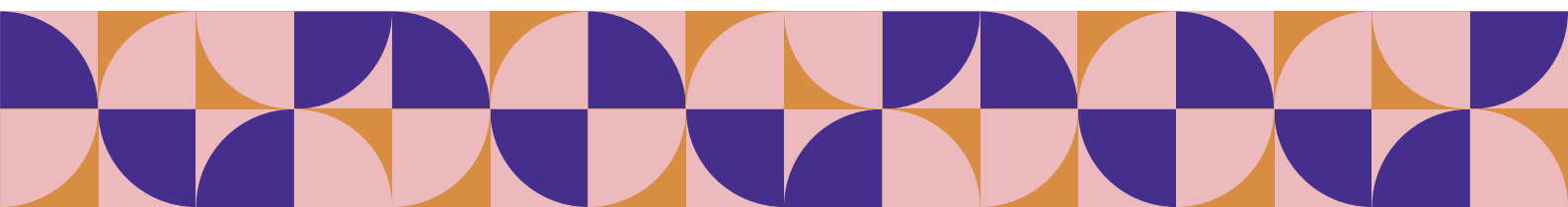
Roz str., 27

+7 (862) 264-79-48

**Territorial Department of the Federal Service for Supervision  
of Consumer Rights Protection and Human Welfare  
in the Krasnodar Territory in Sochi**

Revolucii alley, 17

+7 (862) 240-47-44



## ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

ПРИ ПОЖАРЕ ЗВОНИТЬ **112** ИЛИ **101** (с мобильного)

ОТДЕЛ ПРИЕМА И РАЗМЕЩЕНИЯ **100**

### ВО ИЗБЕЖАНИЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПОЖАРА В НОМЕРАХ, СОБЛЮДАЙТЕ ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ:

- ▶ уходя из номера, убедитесь, что все электроприборы отключены (телевизор, утюг, чайник, зарядные устройства и т.д.).
- ▶ не применяйте нестандартные и неисправные электроприборы.
- ▶ храните спички и зажигательные приборы в местах, недоступных для детей, не оставляйте малолетних детей без присмотра.
- ▶ не загромождайте балконы, лоджии, двери и коридоры горючими материалами.
- ▶ категорически запрещено курить в помещениях и на балконах.
- ▶ не пользуйтесь в номерах открытым огнем.
- ▶ не допускайте снятие плафонов со светильников и укрывание их горючими материалами (бумагой, тканью и т.д.).
- ▶ ознакомьтесь с планами эвакуации на этажах, ближайшими эвакуационными выходами, номерами телефонов спасательных служб и действиями при возникновении пожара.

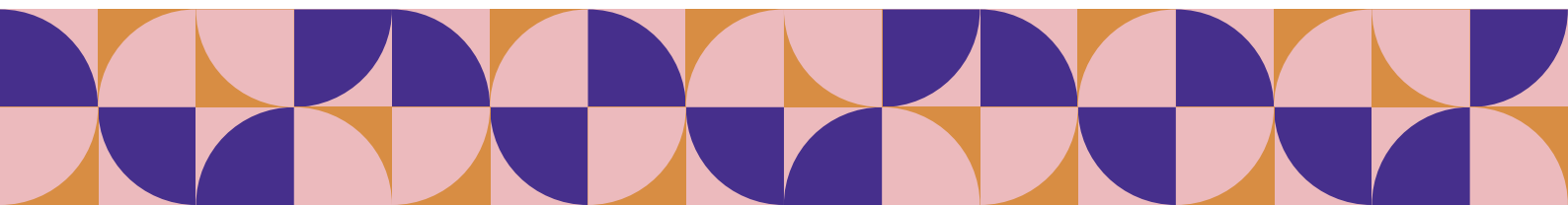
### ПОМНИТЕ, ПОЖАР ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ПОТУШИТЬ!

#### ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОЖАРА:

1. Позвонить в пожарно-спасательную службу по номеру 112 или 101, а также в отдел приема и размещения по внутреннему номеру 100.
2. Проинформировать лиц, пребывающих на объекте.
3. Покинуть здание через ближайший эвакуационный выход. Спускаться необходимо по лестнице, запрещено пользоваться лифтом.
4. О прибытии в пункт сбора доложить администраторам отдела приема и размещения.
5. Не покидать пункт сбора до получения особых указаний.

#### ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВКЛЮЧЕНИИ РЕЧЕВОГО И ЗВУКОВОГО ОПОВЕЩЕНИЯ О ПОЖАРЕ:

1. Покинуть здание через ближайший эвакуационный выход. Спускаться необходимо по лестнице, запрещено пользоваться лифтом.
2. О прибытии в пункт сбора доложить о прибытии администраторам отдела приема и размещения.
3. Не покидать пункт сбора до получения особых указаний.



## FIRE SAFETY REGULATION

IN CASE OF FIRE **112** OR **101** (by mobile)

RECEPTION **100**

### TO AVOID RISK OF FIRE IN THE ROOMS, FOLLOW THE ESSENTIAL FIRE SAFETY REQUIREMENT

- ▶ leaving the room, make sure all the appliances are disconnected (tv-set, an iron, a kettle, a charger, etc.)
- ▶ do not use non-standard and faulty appliances
- ▶ keep matches and incendiary devices out of the reach of children, do not leave young children unattended
- ▶ do not encumber the balconies, doors and corridors with combustible materials
- ▶ it's strictly forbidden to smoke in the premises and balconies
- ▶ do not use open fire in the rooms
- ▶ it's not allowed removing the bowl shades from the lamps covering them with combustible materials (paper, fabric, etc.)
- ▶ review the evacuation plans on the floors, the closest evacuation exits, phone numbers of rescue services and actions case of fire

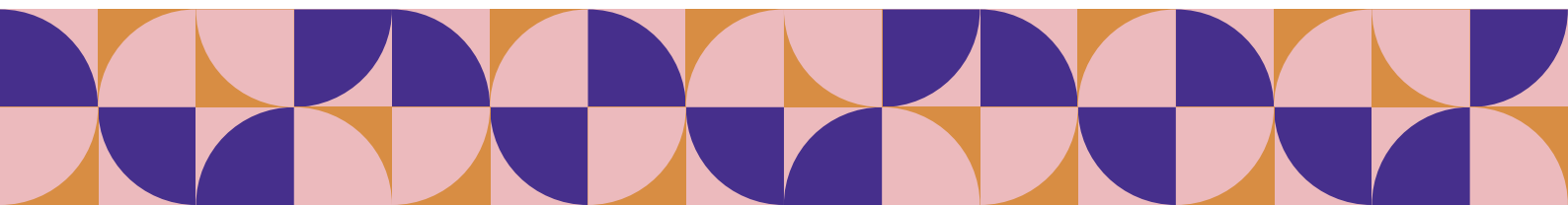
### REMEMBER, TO PREVENT FIRE IS EASIER THAN EXTINGUISH IT!

#### ACTIONS FOR FIRE DETECTION:

1. Call the fire and rescue service at 112 or 101, as well as the reception and accommodation department at internal number 100.
2. Inform people staying at the facility.
3. Leave the building through the nearest emergency exit. It is necessary to go down the stairs, it is forbidden to use the elevator.
4. On arrival at the collection point, report to the administrators of the reception and accommodation department.
5. Do not leave the assembly point until you receive special instructions.

#### ACTIONS FOR INCLUDING THE SPEECH AND AUDIO FIRE ALARM:

1. Leave the building through the nearest emergency exit. It is necessary to go down the stairs, it is forbidden to use the elevator.
2. On arrival at the collection point, report on arrival to the administrators of the reception and accommodation department.
3. Do not leave the collection point until you receive special instructions.



## ПАМЯТКА-ИНСТРУКЦИЯ

О ПРАВИЛАХ ПОВЕДЕНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ В ГОСТИНИЦЕ.

### УВАЖАЕМЫЕ ГОСТИ!

Просим соблюдать следующие правила в случае возникновения ЧС.

#### КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ТЕРАКТЕ

- ▶ Держать документы, деньги, предметы первой необходимости в доступном месте.
- ▶ Вести себя сдержанно, не впадать в панику. Быть очень внимательным и осторожным.
- ▶ Не сопротивляйтесь напрасно, особенно на начальной стадии.
- ▶ Умейте правильно оценить реальность и масштабы угрозы, а также возможность получить помощь.
- ▶ Не поддавайтесь ужасу. Умейте усмирить свой страх.

#### КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ЗАВАЛЕ

- ▶ Не старайтесь самостоятельно выбраться.
- ▶ Постарайтесь укрепить «потолок» находящимися рядом обломками мебели и здания.
- ▶ Отодвиньте от себя острые предметы.
- ▶ Если у Вас есть мобильный телефон – позвоните спасателям по телефону «112».
- ▶ Закройте нос и рот носовым платком и одеждой, по возможности намоченными.
- ▶ Стучите с целью привлечения внимания спасателей, лучше по трубам.
- ▶ Кричите только тогда, когда услышали голоса спасателей – есть риск задохнуться от пыли.
- ▶ Ни в коем случае не разжигайте огонь.
- ▶ Если у Вас есть вода, пейте как можно больше.

#### ЭВАКУАЦИЯ

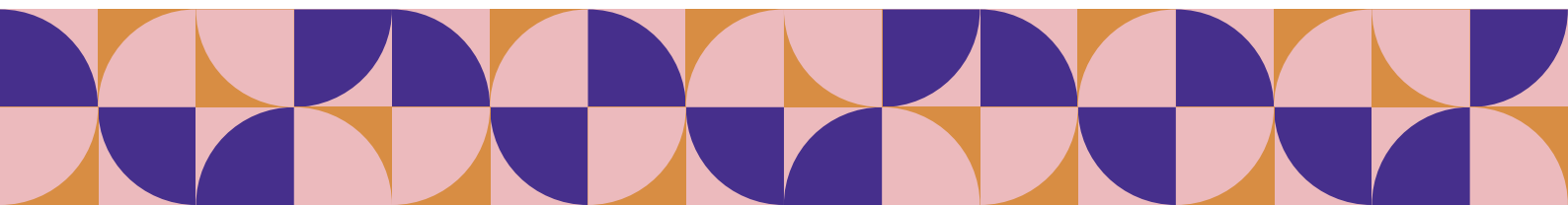
Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий совершенного террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п. Получив сообщение от представителей гостиницы о начале эвакуации, не допускайте паники, истерик и спешки. Помещение покидайте организованно. Окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжело больных людей.

Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

Помните, что от согласованности и четкости Ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

#### КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

Ощувив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике (от момента, когда Вы почувствовали первые толчки до опасных для здания колебаний у Вас есть 15 – 20 секунд). Быстро выйдите из гостиницы, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. Покидая помещение спускайтесь по лестнице, а не на лифте. Оказавшись на улице – оставайтесь там, но не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство. Сохраняйте спокойствие и постарайтесь успокоить других! Если Вы вынужденно остались в помещении, то встаньте в безопасном месте: у внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры. Если возможно, спрячьтесь под стол – он защитит Вас от падающих предметов и обломков. Держитесь подальше от окон и тяжелой мебели. Если с Вами дети – укройте их собой. Не пользуйтесь свечами, спичками, зажигалками. Держитесь в стороне от нависающих балконов, карнизов, парапетов, опасайтесь оборванных проводов. Будьте в готовности к оказанию помощи при спасении других людей. Не удивляйтесь, ощутив повторные толчки. После первого сотрясения обычно наступает пауза, после которой может последовать повторный толчок. Это вызвано приходом различных сейсмических волн от одного и того же землетрясения. Кроме того, может иметь место и так называемый афтершок – новый толчок, следующий за основным.



## **EMERGENCY. PREVENTION INSTRUCTION**

### **DEAR GUESTS!**

We kindly ask you to follow the rules in case of emergencies

#### **HOW TO BEHAVE AT ACT OF TERRORISM**

- ▶ To keep documents, money, necessities in an available place.
- ▶ To behave calm, not to panic. To be very attentive and careful.
- ▶ Don't resist, especially in the beginning.
- ▶ Be able to estimate correctly reality and scales of threat, and also opportunity to receive the help.
- ▶ Don't give in to horror.
- ▶ Be able to pacify the fear

#### **HOW TO BEHAVE AT THE BLOCKAGE**

- ▶ Don't try to get out independently.
- ▶ Try to strengthen ceiling with the fragments of furniture and the building.
- ▶ Remove from yourself sharp subjects.
- ▶ If you have a mobile phone – call 112.
- ▶ Close a nose and a mouth with the handkerchief and clothes wetted if it possible.
- ▶ Knock better on pipes for the drawing attention of rescuers.
- ▶ Shout only when you heard voices of rescuers – in other case you can choke with dust.
- ▶ Don't build a fire.
- ▶ If you have water, drink as much as possible

#### **EVACUATION**

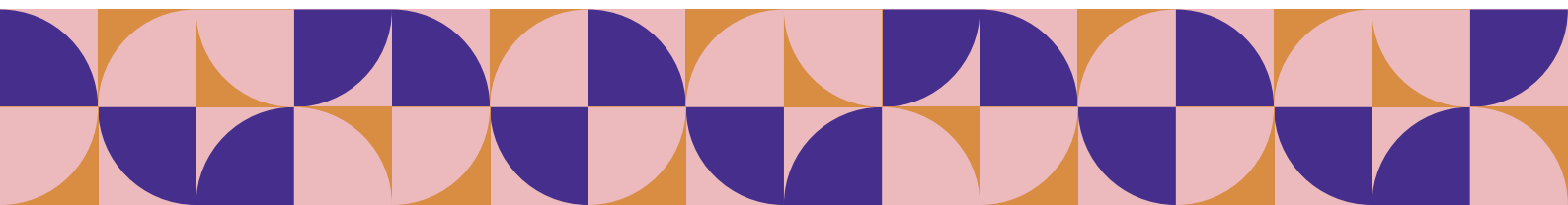
The message on evacuation can arrive not only in case of detection of the explosive device and elimination of consequences of an act of terrorism, but also at the fire, natural disaster, etc. Having received the message from representatives of hotel on the beginning of evacuation, don't allow a panic, hysterics and haste. Leave the room orderly. Give help in evacuation of elderly and seriously ill people.

Come back to the left room only after permission of responsible persons.

Remember that life and health of many people will depend on coherence and the clearness of your actions.

#### **HOW TO WORK DURING THE EARTHQUAKE**

Having felt fluctuations of the building, having seen swing of lamps, falling of subjects, having heard the accruing rumble and a ring of fragile glass, don't give in to a panic (from the moment when you felt the first pushes before fluctuations, dangerous to the building, you have 15 – 20 seconds). Quickly leave hotel, having taken documents, money and necessities. Leaving the room come downstairs, not on the elevator. Having appeared on the street – remain there, but don't stand near buildings, and pass to open space. Keep calm and try to calm others! If you remained indoors, get up in a safe place: at an internal wall, in a corner, in an internal wall aperture or at the bearing support. If it is possible, hide under a table – it will protect you from the falling subjects and fragments. Don't stand near the window and heavy furniture. If with you children – cover them yourself. Don't use candles, matches, lighters. You keep away from the hanging balconies, eaves, parapets, be afraid of the torn-off wires. Be in readiness for assistance at rescue of other people. Be not surprised, having felt repeated pushes. Pushes can repeat after a pause. It is caused by arrival of various seismic waves from the same earthquake. Besides, can take place and so-called after pushes – the new push following the basic.



## КОСМЕТИКА «WHITE TEA»

для номеров категории Стандарт в гостинице «Омега Сириус»

### ШАМПУНЬ

Состав: Aqua (Water), Sodium Laureth Sulfate, Cocamide MEA, Cocamidopropyl Betaine, Sodium Chloride, Polyquaternium-7, Parfum (Fragrance), Citric Acid, Diazolidinyl Urea, Disodium EDTA, Methylchloroisothiazolinone, Methylisothiazolinone.

### ГЕЛЬ ДЛЯ ДУША

Состав: Aqua (Water), Sodium Laureth Sulfate, Cocamide MEA, Cocamidopropyl Betaine, Sodium Chloride, Sodium Lauroyl Sarcosinate, Parfum (Fragrance), Citric Acid, Diazolidinyl Urea, Methylchloroisothiazolinone, Methylisothiazolinone.

### ЛОСЬОН ДЛЯ ТЕЛА

Состав: Aqua (Water), Paraffinum Liquidum, Cetyl Alcohol, Glyceryl Stearate, Glycerin, Ceteareth-25, Stearic Acid, Parfum (Fragrance), Diazolidinyl Urea, Triethanolamine, Sodium Dehydroacetate.

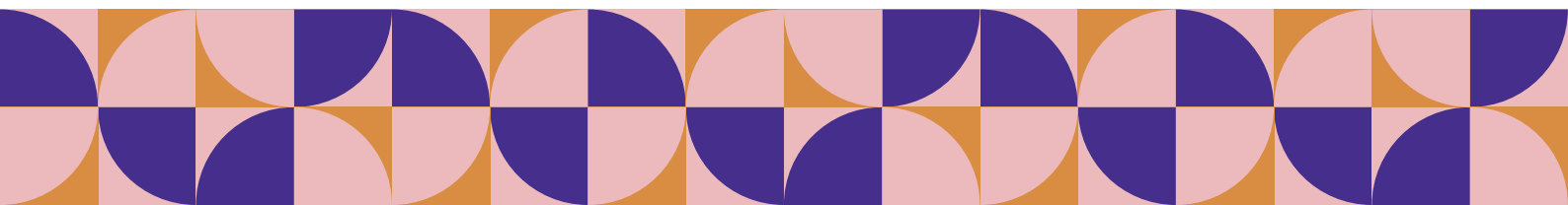
### КОНДИЦИОНЕР

Состав: Aqua (Water), Cetyl Alcohol, Glycerin, Dimethicone, Cetrimonium Chloride, Glyceryl Stearate, Dicetyldimonium Chloride, Polyquaternium-7, Parfum (Fragrance), Diazolidinyl Urea, Methylchloroisothiazolinone, Methylisothiazolinone.

### ЖИДКОЕ МЫЛО

Состав: Aqua (Water), Sodium Laureth Sulfate, Cocamide MEA, Cocamidopropyl Betaine, Sodium Chloride, Sodium Lauroyl Sarcosinate, Parfum (Fragrance), Citric Acid, Diazolidinyl Urea, Methylchloroisothiazolinone, Methylisothiazolinone.

Изготовитель: WENESY COSMETICS LTD. Industrial Zone of Hangji,  
Yangzhou, 225111, Jiangsu, China  
Страна происхождения: КНР Продавец в РФ, уполномоченный  
на принятие Претензий: ООО "ОтельПрофи", 354068,  
г.Сочи, ул. Донская 9. Тел: +7 (862) 444-00-80  
[www.amenitiesprofi.ru](http://www.amenitiesprofi.ru)



## **COSMETICS "WHITE TEA"**

**for Standard rooms at the Omega Sirius Hotel**

### SHAMPOO

Composition: Aqua (Water), Sodium Laureth Sulfate, Cocamide MEA, Cocamidopropyl Betaine, Sodium Chloride, Polyquaternium-7, Parfum (Fragrance), Citric Acid, Diazolidinyl Urea, Disodium EDTA, Methylchloroisothiazolinone, Methylisothiazolinone.

### SHOWER GEL

Composition: Aqua (Water), Sodium Laureth Sulfate, Cocamide MEA, Cocamidopropyl Betaine, Sodium Chloride, Sodium Lauroyl Sarcosinate, Parfum (Fragrance), Citric Acid, Diazolidinyl Urea, Methylchloroisothiazolinone, Methylisothiazolinone.

### BODY LOTION

Composition: Aqua (Water), Paraffinum Liquidum, Cetyl Alcohol, Glyceryl Stearate, Glycerin, Cetareth-25, Stearic Acid, Parfum (Fragrance), Diazolidinyl Urea, Triethanolamine, Sodium Dehydroacetate.

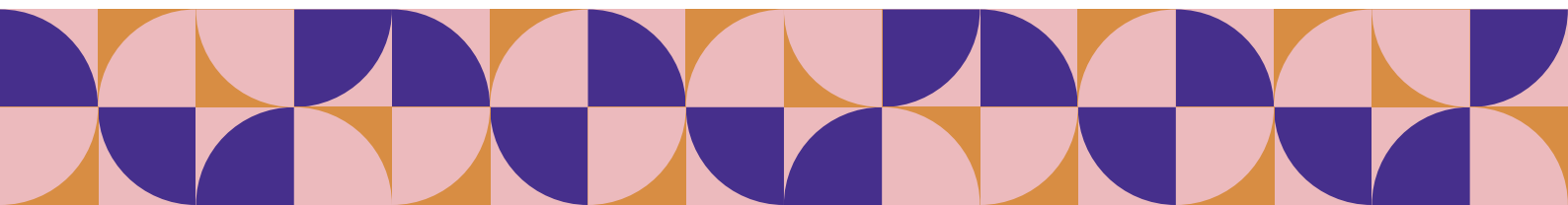
### CONDITIONER

Composition: Aqua (Water), Cetyl Alcohol, Glycerin, Dimethicone, Cetrimonium Chloride, Glyceryl Stearate, Dicapryldimonium Chloride, Polyquaternium-7, Parfum (Fragrance), Diazolidinyl Urea, Methylchloroisothiazolinone, Methylisothiazolinone.

### LIQUID SOAP

Composition: Aqua (Water), Sodium Laureth Sulfate, Cocamide MEA, Cocamidopropyl Betaine, Sodium Chloride, Sodium Lauroyl Sarcosinate, Parfum (Fragrance), Citric Acid, Diazolidinyl Urea, Methylchloroisothiazolinone, Methylisothiazolinone.

Manufacturer: WENESY COSMETICS LTD. Industrial Zone of Hangji, Yangzhou, 225111, Jiangsu, China Country of origin: China Seller in the Russian Federation, authorized to accept Claims: HotelProfi LLC, 354068, Sochi, st. Donskaya 9. Tel: +7 (862) 444-00-80 [www.amenitiesprofi.ru](http://www.amenitiesprofi.ru)





краснополянская  
косметика

x ● SIRIUS HOTELS

## КОСМЕТИКА БРЕНДА «КРАСНОПОЛЯНСКАЯ КОСМЕТИКА» для номеров категории полулюкс и люкс в гостинице «Омега Сириус»

**STARDUST** — это романтическое путешествие сквозь вселенную, воплощённое в аромате. Он рождён в сердце далёких созвездий и несёт на землю волшебство космоса.

Его композиция открывается искрящимися вспышками бергамота и лимона, которые переливаются пряными нотами розового перца и можжевельника.

В сердце аромата таится загадка вселенной — глубина ладана и хвои.

Финалом становится тёплый и мягкий шлейф ванили, сандала и амбры, который словно опускает звёздную пыль на кожу. Этот универсальный аромат для тех, кто верит в чудо и ищет вдохновение в тайнах космоса.

### ГЕЛЬ ДЛЯ ДУША

#### STARDUST

Состав: Aqua (Вода), Coco-Glucoside, Sodium Cocoyl Isethionate (ПАВ натурального происхождения), Perfume (Парфюмерная композиция), Cellulose Gum (Целлюлозная камедь), Xanthan Gum (Ксантановая камедь), Benzyl Alcohol (Бензиловый спирт), Citric Acid (Лимонная кислота), Betaine (Бетаин), Prunus Amygdalus Dulcis Oil (Масло миндальное), Tussilago Farfara Extract (Экстракт мать-и-мачехи), Bidens Tripartite Extract (Экстракт череды), Urtica Dioica Extract (Экстракт крапивы), Acorus Calamus Extract (Экстракт аира).

### ЛОСЬОН ДЛЯ ТЕЛА И РУК

#### STARDUST

Состав: Aqua (Вода), Brassica Napus Seed Oil (Масло рапсовое), Prunus Amygdalus Dulcis Oil (Масло миндальное), Glyceryl Stearate Citrate, Shea Butter Polyglyceryl-6 Esters (Натуральный эмульгатор), Caprylic/Capric Triglyceride (Эмомент растительного происхождения), Glycerin (Глицерин), Cetearyl Alcohol (Цетеариловый спирт), Perfume (Парфюмерная композиция), Benzyl Alcohol (Бензиловый спирт), Glyceryl Stearate (Эмульгатор на растительной основе), Xanthan Gum (Ксантановая камедь), Betaine (Бетаин), Tocopherol, Beta-Sitosterol, Squalene (Антиоксидантный комплекс), Tussilago Farfara Extract (Экстракт мать-и-мачехи), Bidens Tripartite Extract (Экстракт череды), Urtica Dioica Extract (Экстракт крапивы), Acorus Calamus Extract (Экстракт аира).

### МЫЛО ДЛЯ РУК

#### STARDUST

Состав: Aqua (Вода), Coco-Glucoside, Sodium Cocoyl Isethionate (ПАВ растительного происхождения), Perfume (Парфюмерная композиция), Cellulose Gum (Целлюлозная камедь), Xanthan Gum (Ксантановая камедь), Benzyl Alcohol (Бензиловый спирт), Citric Acid (Лимонная кислота), Betaine (Бетаин), Tussilago Farfara Extract (Экстракт мать-и-мачехи), Bidens Tripartite Extract (Экстракт череды), Urtica Dioica Extract (Экстракт крапивы), Acorus Calamus Extract (Экстракт аира).





## БАЛЬЗАМ-КОНДИЦИОНЕР ДЛЯ ВОЛОС STARDUST

Состав: Aqua (Вода), Cetearyl Alcohol (Цетеариловый спирт), Behentrimonium Methosulfate (ПАВ кондиционирующий), Perfume (Парфюмерная композиция), Arctium Lappa Oil (Масло репейное), Benzyl Alcohol (Бензиловый спирт), Hydrolyzed Wheat Protein (Протеины пшеницы), Tocopherol, Beta-Sitosterol, Squalene (Антиоксидантный комплекс), Tussilago Farfara Extract (Экстракт мать-и-мачехи), Bidens Tripartite Extract (Экстракт череды), Urtica Dioica Extract (Экстракт крапивы), Acorus Calamus Extract (Экстракт аира).

## ШАМПУНЬ STARDUST

Состав: Aqua (Вода), Coco-Glucoside, Caprylyl/Capryl Glucoside, Sodium Cocoyl Isethionate (ПАВ растительного происхождения), Perfume (Парфюмерная композиция), Cellulose Gum (Целлюлозная камедь), Xantan Gum (Ксантановая камедь), Benzyl Alcohol (Бензиловый спирт), Citric Acid (Лимонная кислота), Arctium Lappa Oil (Масло репейное), Betaine (Бетаин), Tussilago Farfara Extract (Экстракт мать-и-мачехи), Bidens Tripartite Extract (Экстракт череды), Urtica Dioica Extract (Экстракт крапивы), Acorus Calamus Extract (Экстракт аира).

## АРОМАДИФФУЗОР STARDUST

Состав: 3-methoxy-3-methyl-1-butanol (Растворитель), Perfume (Парфюмерная композиция).



краснополянская  
косметика



SIRIUS HOTELS

# МЕНЮ ПОДУШЕК

БЕСПЛАТНАЯ  
УСЛУГА  
ДЛЯ НАШИХ  
ГОСТЕЙ

OMEGA SIRIUS

Уважаемые гости, мы с особым вниманием относимся к вашему здоровому и комфортному сну. Для вашего удобства мы подготовили меню подушек.

С заботой о вашем комфортном пребывании в нашей гостинице, мы оснастили все номера подушками стандартного размера 50x70см.



Пышный и воздушный наполнитель холлофайбер делает наши подушки очень мягкими и удобными. Дышащие свойства материалов позволяют наслаждаться приятным сном на подушках в нашей гостинице в любое время года.

По вашему желанию мы можем предоставить в ваш номер дополнительно подушку, которую вы можете выбрать из предложенных в меню.

ЖЕСТКОСТЬ      РАЗМЕР      НАПОЛНИТЕЛЬ

## ПОДУШКА ВАЛИК



Средняя      15x40 см      Холлофайбер

Подушка снимает головные боли, нормализует сон и обеспечивает полноценный отдых. Стимулирует нормализацию кровообращения.

## ПОДУШКА ВАЛИК



Средняя      35x160 см      Холлофайбер

Подушка идеально подойдет для улучшения осанки и кровообращения, снимает дискомфорт, обеспечивает полноценный отдых и сон.

## ПОДУШКА ПОЛУМЕСЯЦ



Умеренно мягкая      40x50 см      Холлофайбер

Подушка подойдет для детей. Форма полумесяца с мягким, нежным наполнителем обеспечит комфортный сон.

## ПОДУШКА КЛАССИЧЕСКОЙ ФОРМЫ



Умеренно мягкая      40x60 см      Упругий материал мемори-форм

Подушка имеет эффект запоминания memory foam pillow, создает эффект легкой прохлады и ощущение невесомости, снимает напряжение в спине, шее и суставах.

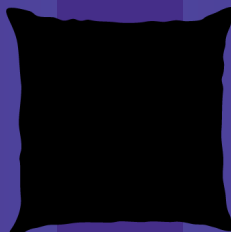
## ПОДУШКА КЛАССИЧЕСКОЙ ФОРМЫ



Умеренно мягкая      50x70 см      Искусственный лебяжий пух

Подушка с наполнителем Искусственный лебяжий пух подойдет для взрослых, чувствительных к аллергенам. Наполнитель отлично пропускает воздух, не содержит вредных веществ. Мягкая и комфортная подушка безопасна для здоровья.

## ПОДУШКА КВАДРАТ



Умеренно мягкая      70x70 см      Искусственный лебяжий пух

Эта подушка с наполнителем Искусственный лебяжий пух подойдет для взрослых, которым важен объем. Наполнитель отлично пропускает воздух, не содержит вредных веществ. Мягкая и легкая подушка обеспечит комфортный отдых.

НАШИ ПОДУШКИ ОБЕСПЕЧАТ ВАМ МАКСИМАЛЬНЫЙ КОМФОРТ ВО ВРЕМЯ СНА.

SIRIUS HOTELS

# PILLOW MENU

FREE FOR OUR GUESTS

Dear guests, we take special care of your healthy and comfortable sleep. For your convenience, we have prepared a pillow menu.

Taking care of your comfortable stay in our hotel, we have equipped all rooms with pillows of standard size 50x70 cm.



The lush and airy holofiber filling makes our pillows very soft and comfortable. The breathable properties of the materials allow you to enjoy a pleasant sleep on the pillows in our hotel at any time of the year.

At your request / if you wish, we can provide an additional pillow for your room, which you can choose from those offered in the menu.

HARDNESS	SIZE	FILLER
----------	------	--------

## PILLOW BOLSTER



Medium	15x40 cm	Holofiber
--------	----------	-----------

The shape and optimal height of the pillow help to reduce muscle tension in the neck, lower back and legs.

## CUSHION PILLOW



Medium	35x160 cm	Holofiber
--------	-----------	-----------

Hugging pillow -comfortable, soft, cozy pillow that will allow you to take the desired position, provide sleep comfort, and prevent the formation of edema. Doctors all over the world recommend this valuable accessory.

## CRESCENT PILLOW



Moderately soft	40x50 cm	Artificial latex
-----------------	----------	------------------

Anatomical pillow that can adapt to the contours of the head and neck, making any body position as comfortable as possible.

## CLASSIC-SHAPED ORTHOPEDIC PILLOW



Moderately soft	40x60 cm	VISKO Polyurethane foam
-----------------	----------	-------------------------

An orthopedic pillow that ensures the correct position of the head and cervical spine when you sleep or rest.

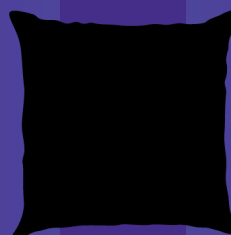
## CLASSIC SHAPE PILLOW



Moderately soft	50x70 cm	Artificial swan down
-----------------	----------	----------------------

Pillow with artificial swan down with good breathability and hypoallergenicity. Firmness, volume and high elasticity. The fibers do not clump together and almost do not absorb moisture, so the product easily restores its original shape.

## PILLOW SQUARE



Moderately soft	70x70 cm	Holofiber
-----------------	----------	-----------

A large pillow is suitable for people who often sleep in different positions: on their side, on their back, on their stomach.



ЛОББИ БАР

меню



OMEGA  
SIRIUS

## закуски

Ростбиф с соусом из запеченного перца	990 130 г
 Креветки в соусе чкмерули	910 240 г
Лосось собственного посола	890 110 г
 Острые куриные крылья	690 300 г
Хрустящие овощи с творожным кремом и черным перцем	560 460 г

## салаты

Оливье с креветкой	810 220 г
Оливье с говяжьим языком	690 210 г
Салат с цыпленком в кавказких специях	690 260 г

## супы

Борщ с фермерской сметаной и салом	690 450 г
Крем суп из лесных грибов	690 400 г

## горячие блюда

Бефстроганов с малосольным огурцом	790 280 г
Шеф бургер	790 350 г
Паста болоньезе	690 300 г
Паста с курицей и грибами	690 280 г

## хлеб

Сендвич с лососем	690 190 г
Сендвич с ростбифом	690 160 г
Сендвич с цыпленком	590 240 г
Хлеб реган со взбитым маслом	290 190 г

## десерты

Брауни с соленой карамелью и мороженым	690 200 г
Морковный пирог с грецким орехом	490 170 г
Панна-котта из мацони с фейхоа	440 160 г

Уважаемые гости, если у вас какой-то вид пищевой аллергии, проинформируйте об этом официанта.

Все цены указаны в рублях, с учетом НДС.

 OMEGA SIRIUS

 Подается горячим

Данный печатный макет является рекламным материалом. Полноценное меню можно запросить у сотрудника ресторана.

# LOBBY BAR

menu



OMEGA  
SIRIUS

## appetizers

Roast beef with roasted pepper sauce	990
<small>130 g</small>	
<small>Potatoes, carrots, pickled cucumber, fresh cucumber, canned peas, Olivier sauce, shrimp, quail egg, tobiko cavia</small>	
 Shrimp in chkmeruli sauce	910
<small>240 g</small>	
<small>potatoes, carrots, pickled cucumber, fresh cucumber, canned peas, Olivier sauce, beef tongue, quail egg, grainy mustard</small>	
Homemade cured salmon	890
<small>110 g</small>	
<small>mixed greens, adjika mayo sauce, chicken thigh, tomatoes, red onion</small>	
 Spicy chicken wings	690
<small>300 g</small>	
<small>eggplant, starch, tomato, cream cheese, green onions, sesame kim chi</small>	
Crispy vegetables with cottage cheese cream and black pepper	560
<small>460 g</small>	
<small>herring, beets, potatoes, carrots, red onions, mayonnaise, tobiko caviar, Dijon mustard, dill</small>	

## salads

Olivier salad with shrimp	810
<small>220 g</small>	
<small>Potatoes, carrots, pickled cucumber, fresh cucumber, canned peas, Olivier sauce, shrimp, quail egg, tobiko cavia</small>	
Olivier salad with beef tongue	690
<small>210 g</small>	
<small>potatoes, carrots, pickled cucumber, fresh cucumber, canned peas, Olivier sauce, beef tongue, quail egg, grainy mustard</small>	
Chicken salad with Caucasian spices	690
<small>260 g</small>	
<small>mixed greens, adjika mayo sauce, chicken thigh, tomatoes, red onion</small>	

## soups

Borscht with farm sour cream and lard	690
<small>450 g</small>	
<small>Beef broth, beets, potatoes, onions, carrots, tomato paste, cabbage, beef, lard, garlic, mixed greens, sour cream</small>	
Cream of forest mushroom soup	690
<small>400 g</small>	
<small>porcini mushrooms, champignons, onions, potatoes, cream, ciabatta, parmesan, truffle oil, green oil</small>	

## hot dish

Beef Stroganoff with Lightly Pickled Cucumber	790
<small>280 g</small>	
<small>beef tenderloin, champignon, cream, onion, garlic, pickled cucumber, mashed potatoes</small>	
Chef Burger	790
<small>350 g</small>	
<small>wheat bun, beef patty, ketchup, pickled cucumber, cheddar cheese, tomato</small>	
Pasta Bolognese	690
<small>300 g</small>	
<small>pasta, bolognese sauce, parmesan</small>	
Pasta with chicken and mushrooms	690
<small>280 g</small>	
<small>pasta, champignons, chicken, cream, sun-dried tomatoes, parmesan</small>	

## bread

Salmon sandwich	690
<small>190 g</small>	
<small>Toast bread, homemade salmon, cream cheese, cucumber, romano</small>	
Roast beef sandwich	690
<small>160 g</small>	
<small>toast bread, roast beef, roasted pepper sauce, romano, mayonnaise, mustard</small>	
Chicken sandwich	590
<small>240 g</small>	
<small>Toast bread, chicken thigh, tomato, sauce, romano</small>	
Regan bread with whipped butter	290
<small>190 g</small>	
<small>flour, water, salt, sourdough, sun-dried tomato, regan</small>	

## desserts

Salted Caramel Brownie with Ice Cream	690
<small>200 g</small>	
<small>chocolate, salted caramel, vanilla ice cream</small>	
Carrot cake with walnuts	490
<small>170 g</small>	
<small>carrot sponge cake, sour cream, cottage cheese, sugar</small>	
Matsoni panna cotta with feijoa	440
<small>160 g</small>	
<small>matsoni, cream, sugar, feijoa jam, walnuts</small>	

Уважаемые гости, если у вас какой-то вид пищевой аллергии, проинформируйте об этом официанта.

Все цены указаны в рублях, с учетом НДС.

# Винная карта

РЕСТОРАН  
АТЛАС

## Вино по бокалам

150 мл

### Белое

Раевское Парфюм Совиньон Блан 810  
РОССИЯ Сухое

Симонсвей Саус Атлантик Пино Гриджио 770  
ЮАР Полусухое

Чинебули Алазанская Долина 690  
ГРУЗИЯ Полусладкое

### Красное

Финка Дон Карлос Мальбек Мендоса 810  
АРГЕНТИНА Сухое

Чинебули Киндзмараули 770  
ГРУЗИЯ Полусладкое

Глоу Красностоп Золотовский 690  
РОССИЯ Сухое

## Меристое вино

750 мл

Вдова Клико Брют 21000  
ФРАНЦИЯ Белое сухое

Мозт & Шандон Империял Брют 16000  
ФРАНЦИЯ Белое сухое

Просекко Солиго Тревизо ДОК 5900  
ИТАЛИЯ Белое сухое

Проветто Спуманте Бьянко 4500  
ИСПАНИЯ Белое сухое

Инкерман Кокур Zero Dosage Экстра Брют 3500  
РОССИЯ Белое сухое

Глоу Брют 3200  
РОССИЯ Белое/розовое сухое

Глоу 3200  
РОССИЯ Белое полусладкое

## Розовое вино

750 мл

Домен Щупен Розе д'Анжу 5500  
ФРАНЦИЯ Полусладкое

Вицинус Розе Виньо Верде 4700  
ПОРТУГАЛИЯ Сухое

Инкерман WMS Каберне совиньон 3500  
РОССИЯ Сухое

## Белое вино

750 мл

Грюнер Домен Липко 9500  
РОССИЯ Сухое

Совиньон Блан Кари 6500  
НОВАЯ ЗЕЛАНДИЯ Сухое

Ля Петит Перрьер Совиньон 6000  
ФРАНЦИЯ Сухое

Рислинг Кремсталь Хенингер Ребенхоф 5500  
АВСТРИЯ Сухое

Луизелла Пино Гриджио делле Венецие 5200  
ИТАЛИЯ Сухое

Вицинус Виньо Верде 4900  
ПОРТУГАЛИЯ Сухое

Глоу Пино Гри Траминер 4100  
РОССИЯ Сухое

INKERMAN Шардоне WMS ЗГУ 3500  
РОССИЯ Сухое

## Красное вино

750 мл

Блауфранкиш Домен Липко 9500  
РОССИЯ Сухое

Арена сухое Винодельня Криница 7000  
РОССИЯ Сухое

Подджатико Кьянти 5500  
ИТАЛИЯ Сухое

Shiraz Kari 5500  
АВСТРАЛИЯ Сухое

КС Темпранийо Риоха 4300  
ИСПАНИЯ Сухое

Симонсвей Лайфстайл Пинотаж 3900  
ЮАР Сухое

Глоу Мерло Каберне Совиньон 3500  
РОССИЯ Сухое

Бодегас Тагуа-Тагуа Карменер 3500  
ЧИЛИ Сухое

Уважаемые гости, если у вас какой-то вид пищевой аллергии, проинформируйте об этом официанта.

Все цены указаны в рублях, с учетом НДС.

OMEGA SIRIUS

# Барная карта

Ω OMEGA SIRIUS

## Водка

Мон Блан (Франция)	660
Белуга Нобл	610
Чистые Росы	550
Мамонт	390

## Коньяк

Мерле ХО	1950
Реми Мартан ВСОП	1650
Хеннесси ВС	1250
Мерле ВСОП	850
Мерле ВС	770
Арагат 5 лет	530
Старый Кенигсберг 5 лет	450

## Виски

### Односолодовый

Макаллан 12 лет	2370
Гленфиддик 12 лет	1610

### Шотландский

Чивас Ригал 12 лет	970
Баллантайнс	590

### Ирландский

Наттерджек 40%	920
Джемесон	780

### Виски других стран и бурбон

Джек Дэниел'с	830
Джим Бим	670

## Мексика

Ольмека Сильвер	740
Орендайн Экстра Репосадо	670
Орендайн Бланко	610

## Ром

Плантейшн Ориджинал Дарк	660
Ботафого Уайт	610
Гавана Клуб Аньехо Эспесиаль 1	550
Гавана Клуб Аньехо Ориджинал 3 года	490

## Джин

Цитадель	890
Бифитер	610

## Ликеры и Настойки

Белуга Нобл Ботаникалс Груша и Липа	600
Апероль	570
Ягермайстер	510

## Коктейли

### Классические

Май Тай	185 мл	850
Пина колада	275 мл	850
Апероль спритц	280 мл	800
Лонг-айленд	330 мл	750
Куба-либре	230 мл	700
Негрони	95 мл	650
Мохито	230 мл	650
Текила Санрайз	260 мл	650

### Авторские

<b>Лазурь</b> Игристое, ликер, тоник, лайм	305 мл	800
<b>Sunset</b> Джин, тоник, сироп граната, сок вишни, лайм	315 мл	750
<b>Очаровашка</b> Темный ром, трипл сек, джин, лимон, сок персика	220 мл	750
<b>Птичье молоко</b> Водка, сливочный ликер, кофейный ликер, сливки 10%	105 мл	700
<b>Персик</b> Апероль, белый ром, сок ананаса, сироп кокос, сироп клубника	175 мл	700
<b>Sunshine</b> Водка, ликер, спрайт, сок апельсина, сироп граната	225 мл	700
<b>Sunrise</b> Белый ром, сироп клубники, молоко кокосовое	120 мл	650
<b>Апельсиновый беллини</b> Игристое, сок апельсина, ликер	155 мл	650

## Пиво

### Бутылочное

Хугарден грейпфрут	450 мл	450
Гиннес	440 мл	590
Сочинское крафтовое асс.	500 мл	550
Корона Экстра	335 мл	490
Шпатен	450 мл	450
Стелла Артуа	440 мл	500
Стелла Артуа (Б/А)	440 мл	450

### Разливное

Олд Бобби Лагер	310	470
Бланш	310	470

## Безалкогольные напитки

### Чайная карта

Сенча	450
Молочный улун	450
Травяной	450
Фруктовый пунш	450
Эрл грей	450
Ассам	450
Черный чай с чебрецом	450
ДОБАВКИ: МЯТА, ЛИМОН	30

### Авторские чаи

Облепиховый	700
Имбирно-малиновый	700
Марокканский	700

### Кофе

Эспрессо	40 мл	220
Американо	150 мл	220
Капучино	260 мл	300
Латте	280 мл	300
Флэт уайт	280 мл	400
Раф	300 мл	400
Кофе без кофеина	150 мл	250
Какао с маршмеллоу	290 мл	350

### Вода

Бакуриани	500 мл	370
Боржоми	500 мл	370
Байкал с газом/без газа	330 мл	300

### Лимонады

Тархун / Тропический / Цитрусовый / Лавандовый / Малиновый / Арбузный	300 мл	290
---	--------	-----

### Молочные коктейли

В ассортименте	300 мл	320
----------------	--------	-----

### Прохладительные напитки

Эвервесс в ассортименте	250 мл	350
Ред булл	250 мл	350
Сок IL PRIMO в асс.	200 мл	220

### Свежевыжатые соки

Апельсин	200 мл	450
Грейпфрут	200 мл	450

# ЗАВТРАКИ



7:00 - 11:00

## БЛИНЫ

---

Блины со сметаной 140/100g **350**

Блины с яблоками 170 / 100g **430**

Блины с мясом 150 / 80g **470**

Блины с семгой малосоленой 140 / 60g **750**

## СЫРНИКИ

---

Сырники со сметаной 160/80g **480**

## ЯИЧНИЦА

---

Яичница-глазунья 100g **250**

Яичница с ветчиной и помидорами 130g **280**



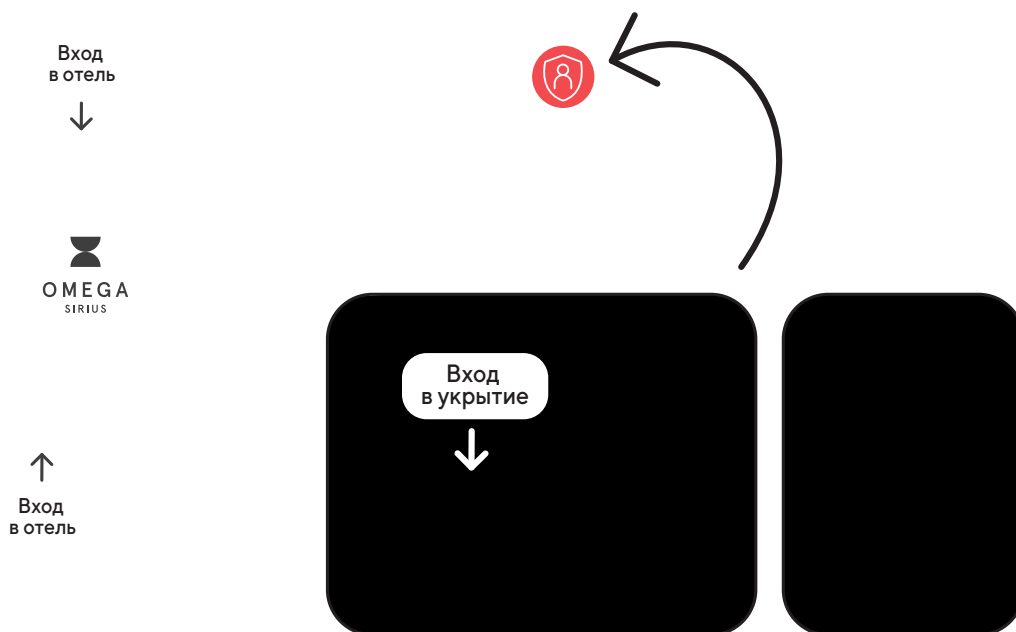
## Уважаемые гости, при получении сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» об укрытии необходимо:

- Взять документы, удостоверяющие личность, деньги и ценности, необходимые медикаменты, воду, в холодное время года – теплую одежду;
- По пути к укрытию и при входе в него соблюдать строгий порядок, не толпиться и не обгонять впереди идущих;
- Быстро и без суеты пройти вглубь помещения, освободить проход и лестничные марши.

## Укрываемые в подвальных помещениях обязаны строго соблюдать основные правила поведения:

- Спокойно сидеть на своих местах;
- Поддерживать чистоту и порядок в помещениях;
- Оказывать помощь больным, инвалидам, детям;
- Соблюдать спокойствие, не допускать случаев паники и нарушений общественного порядка;
- Оставаться на местах в случае отключения освещения;
- Соблюдать правила техники безопасности.

После получения сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией о разрешении покинуть укрытие нельзя, выходить из заглубленных и других помещений подземного пространства без разрешения старшего по укрытию до того, как будет установлена безопасность выхода и возможность спокойного возвращения укрывающихся из укрытия.



**Dear guests, upon receiving the signal  
“ATTENTION EVERYONE!” about taking shelter,  
it is necessary to:**

- Take identification documents, money and valuables, necessary medications, water, and in the cold season – warm clothes;
- On the way to the shelter and when entering it, maintain strict order, do not crowd and do not overtake those walking in front;
- Quickly and without fuss go deeper into the room, clear the passage and stairways.

**Those sheltered in basements are required to strictly  
adhere to the basic rules of conduct:**

- Sit quietly in their places;
- Maintain cleanliness and order in the premises;
- Provide assistance to the sick, disabled, children;
- Remain calm, avoid panic and public order violations;
- Stay in place if the lights go out;
- Follow safety regulations.

After receiving the signal “ATTENTION EVERYONE!” with information about permission to leave the shelter, you must not leave the shelter without permission until it is safe to exit and those taking shelter can safely return from the shelter.

