



## ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРНЫМ ЗАЛОМ В ГОСТИНИЦЕ «ОМЕГА СИРИУС» / OMEGA SIRIUS

Данный документ является официальным предложением (публичной офертой) Акционерного общества «Управляющая компания Инновационного научно-технологического центра «Сириус» (ОГРН 1192375052649, ИНН 2367010180) (далее – Управляющая компания) и содержит все существенные условия предоставления услуг пользования тренажерным залом в гостинице «Омега Сириус» (Omega Sirius) (далее – гостиница), расположенной по адресу пгт Сириус, ул. Олимпийский проспект, д. 3.

В соответствии с пунктом 2 статьи 437 Гражданского Кодекса Российской Федерации в случае принятия изложенных ниже условий, Гость, проживающий в гостинице, или Посетитель (физическое лицо), который приобретает абонемент, производящий акцепт этой оферты становится пользователем услуги (в соответствии с пунктом 3 статьи 438 ГК РФ акцепт оферты равносителен заключению договора на условиях, изложенных в оферте).

Настоящие Правила (оферта) являются официальным документом и доступны для ознакомления в помещении тренажерного зала, в уголке потребителя, а также на официальном сайте гостиницы.

В связи с вышеизложенным, потребителю услуги необходимо внимательно ознакомиться с текстом данной публичной оферты, и в случае несогласия с каким-либо пунктом – отказаться от пользования тренажерным залом.

### 1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила пользования тренажерным залом (далее по тексту – Правила) разработаны с целью установления порядка правил поведения в тренажерном зале и создания безопасных и комфортных условий для тренировок.

1.2. Для Гостя, проживающего в гостинице, пользование тренажерным залом является бесплатным в период проживания в гостинице «Омега Сириус» / Omega Sirius.

1.3. При заселении в гостиницу, администратор стойки приема и размещения знакомит Гостя с настоящими правилами, в подтверждение чего Гость ставит свою подпись в регистрационной карте.

1.4. Гость, не проживающий в гостинице, для пользования тренажерным залом должен приобрести Абонемент на посещение у администратора отдела приема и размещения в соответствии с действующими тарифами.

1.5. При приобретении абонемента в тренажерный зал, администратор знакомит Гостя с настоящими Правилами, в подтверждение чего Гость ставит свою подпись в соответствующей графе в личной карточке учета посещений.

1.6. Абонемент является именным и оформляется персонально на каждого Гостя при предъявлении паспорта и служит пропуском в тренажерный зал при предъявлении администратору.

1.7. Оплатить за абонемент можно как в наличной, так и в безналичной форме в рублях РФ согласно прейскуранту.

1.8. При покупке любого абонемента Гость имеет право посещать зал круглосуточно.

1.9. Абонемент не подлежит передаче третьим лицам и действует в течение периода, указанного в абонементе.

1.10. При приобретении абонемента работниками АО «УК ИНТЦ «Сириус», и Образовательного Фонда «Талант и успех» и его организаций необходимо предъявить на стойке ресепшн персональный служебный пропуск. При загрузке от 60% гостиница оставляет за собой право заблокировать абонемент работника с возможностью продления срока действия абонемента на количество заблокированных дней.

1.11. При приобретении абонемента работниками партнерских компаний (Приложение № 1) необходимо предъявить на ресепшн документ, подтверждающий трудоустройство в данной компании (персональный пропуск / копию трудового договора/справку о месте работы).

1.12. Во избежание получения физической травмы Гость обязан соблюдать правила и рекомендации посещения тренажерного зала и информационных табличек, размещенных непосредственно в зале. Администрация гостиницы не несет ответственности за возможное ухудшение состояния здоровья Гостя, если это произошло в результате острого заболевания, несчастного случая (произошедшего в результате нарушения правил использования спортивного оборудования и инвентаря, использования его не по назначению), обострения хронического заболевания. Гость должен уведомлять персонал гостиницы о любых случаях ухудшения самочувствия во время его пребывания в тренажерном зале по номеру тел. 100.

1.13. Гость несет полную ответственность за состояние своего здоровья, принимая во внимание имеющиеся заболевания (в том числе скрытые), а также медицинские противопоказания.

1.14. Гость несет полную ответственность за сохранность и порчу имущества и оборудования гостиницы и тренажерного зала. В случае нанесения порчи имуществу Гость возмещает стоимость причиненного ущерба согласно действующему прейскуранту, который находится в уголке потребителя.

1.15. Согласно санитарным нормам и правилам в тренажерном зале запрещается:

- 1) пользоваться стеклянной посудой;
- 2) употреблять пищу и алкоголь;
- 3) заниматься в тренажерном зале в верхней одежде и уличной обуви;
- 4) курить;
- 5)носить в тренажерный зал продукты питания, напитки (за исключением воды и спортивных коктейлей), а также другие предметы, не относящиеся к занятиям;
- 6) находиться в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
- 7)носить /проводить с собой животных.

1.16. В случае нарушения Гостем настоящих Правил, Администрация гостиницы оставляет за собой право предупредить Гостя и отказать ему в доступе в тренажерный зал.

1.17. Администрация гостиницы оставляет за собой право остановить продажу новых абонементов.

### 2. Правила соблюдения техники безопасности во время занятий в тренажерном зале

2.1. Приступать к занятиям в тренажерном зале можно только после ознакомления с настоящими правилами техники безопасности.

2.2. Несовершеннолетние лица к занятиям в тренажерном зале допускаются исключительно в сопровождении родителей или доверенных лиц семьи возрастом не моложе 18 лет.

2.3. Единоразово на территории тренажерного зала возможно нахождение 15 человек. вновь пришедшие гости должны самостоятельно оценить количество человек в зале на момент прихода.

2.4. Занятия в тренажерном зале разрешены только в чистой закрытой спортивной обуви, рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком. Запрещается заниматься с голым торсом.

2.5. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале (часы, висячие серьги и т.п.), убрать из карманов кошельки и другие посторонние предметы.

2.6. Перед началом занятий на тренажере следует проверить исправность и надежность установки и крепления тренажера.

2.7. Выполнение упражнений с отягощением или весами, близкими к максимальным для данного занимающегося, рекомендуется при непосредственной страховке опытным партнером. С отягощениями, штангами, гантелями следует обращаться предельно аккуратно. Все упражнения должны выполняться плавно, без рывков.

2.8. Запрещается брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению. Груз должен быть взят двумя руками и плавно сниматься с тренажера, штанги или стойки для хранения блинов. На штангах все блины должны быть плотно прижаты до упора.

2.9. Все Гости тренажерного зала имеют равные по праву возможности на использование оборудования тренажерного зала. Любое специализированное спортивное оборудование тренажерного зала не может быть занято одним лицом или группой лиц, не предоставив возможности встать в живую очередь на его использование другим Гостем.

2.10. Не допускается перегрузка стационарных тренажерных устройств дополнительным навешиванием грузов сверх нормы.

2.11. Запрещается использование мобильных утяжелителей при работе на беговой дорожке.

2.12. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся. Запрещается бегать, прыгать, либо отвлекать внимание занимающихся иными способами.

2.13. После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, инвентарь и т.д.) на специально отведенные места.

2.14. Запрещается приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом персоналу гостиницы по номеру тел. 100.

2.15. Запрещается ставить бутылки с водой на тренажеры, подключенные к электросети.

2.16. Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шарфы, полотенца не попадали на движущиеся части тренажеров.

2.17. В начале тренировки на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущей ленты, установить минимальную скорость и начинать тренировку после того, как лента пришла в движение. Нельзя сходить с тренажера до полной остановки ленты.

### 3. Правила поведения в тренажерном зале

3.1. Запрещено посещение тренажерного зала с оружием (холодным, огнестрельным, пневматическим, травматическим), предметами, имитирующими оружие.

3.2. На территории тренажерного зала категорически запрещается курение, распространение, продажа и употребление спиртных напитков, наркотиков и неразрешенных к применению медикаментов.

3.3. Запрещено находиться на территории тренажерного зала в алкогольном или наркотическом опьянении.

3.4. Запрещается громко и агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику. Запрещены иные действия, нарушающие правила и нормы поведения в общественных местах, предусмотренные законодательством РФ.

3.5. При возникновении пожара необходимо немедленно прервать занятия и покинуть помещения, следуя к эвакуационному выходу в соответствии с планом эвакуации.

3.6. При возникновении чрезвычайных ситуаций просьба уведомить персонал гостиницы по номеру тел. 100, либо позвонить с мобильного телефона по номеру 112.

3.7. Администрация гостиницы вправе изменять режим работы тренажерного зала в связи с проведением внутренних мероприятий, при условии размещения информации на ресепшн не менее чем за 2 (два) календарных дня до даты начала мероприятия.

3.8. Администрация гостиницы вправе в одностороннем порядке вносить изменения в распорядок работы тренажерного зала, порядка оказания отдельного вида услуг, о чем сообщать не менее чем за 2 (два) календарных дня до даты изменения.

3.9. На территории тренажерного зала запрещено ведение коммерческой деятельности, в том числе консультаций, индивидуальных и групповых тренировок, влекущих за собой получение материальной выгоды.

### 4. Прочие условия

4.1. Гость/посетитель тренажерного зала принимает на себя ответственность за собственное состояние здоровья, состояние здоровья своих несовершеннолетних детей, состояние здоровья иных посетителей, чьи интересы представляет сам Гость, и состояние здоровья их несовершеннолетних детей, посещающих зал вместе с ним.

4.2. Акцептом Оферты Гость соглашается с тем, что он в случае несоблюдения настоящих Правил не вправе требовать от администрации гостиницы какой-либо компенсации морального, материального вреда или вреда, причиненного здоровью, за исключением случаев, прямо предусмотренных действующим законодательством.

4.3. Администрация гостиницы не несет ответственности за вещи, оставленные на территории гостиницы или на территории тренажерного зала.

4.4. Акцептом Оферты Гость заявляет:

– о своем полном и безусловном присоединении к Оферте и выражает свое согласие с изложенными в ней обязательствами и правами сторон и обязуется их соблюдать, включая все приложения и дополнения, их содержание ему понятно;

– о своем полном и безусловном согласии с тем, что АО «УК ИНТЦ «Сириус» может в одностороннем порядке и без предварительного согласования с Гостем вносить изменения в условия Оферты, Правила, тарифы, указанные в Прейскуранте, проинформировав Гостей за 2 (два) календарных дня до даты вступления изменений в силу путем их размещения в общедоступном для ознакомления месте на территории гостиницы. Гость обязан самостоятельно отслеживать такие изменения.

4.5. Все возникающие споры и разногласия, связанные с посещением и использованием тренажерного зала, решаются по соглашению Сторон.

4.6. Во всем остальном, что не предусмотрено настоящими Правилами, Стороны руководствуются действующим законодательством Российской Федерации.