

АКТИВНОСТИ

- Вт 03 сентября**
16:00 Развиваемся, играя 4+
18:00 Силовая тренировка (Ноги и пресс) 14+
- Чт 05 сентября**
16:00 Активное настроение 4+
- Пт 06 сентября**
20:00 Мультфильм
- Сб 07 сентября**
18:00 Табата 14+
- Вт 10 сентября**
16:00 Воображариум .
Настольные игры 4+
- Ср 11 сентября**
18:00 Функциональная тренировка 14+
- Чт 12 сентября**
16:00 Спорт – это жизнь.
Подвижные игры 4+
- Пт 13 сентября**
20:00 Мультфильм
- Вс 15 сентября**
18:00 Силовая тренировка (Ноги и пресс) 14+
- Вт 17 сентября**
16:00 В мире фантазий. Аквагим 4+
- Чт 19 сентября**
16:00 Марафон веселья. Активные игры 4+
18:00 Табата 14+
- Пт 20 сентября**
20:00 Мультфильм
- Пн 23 сентября**
18:00 Функциональная тренировка 14+
- Вт 24 сентября**
16:00 Игры на взаимодействие 4+
- Чт 26 сентября**
16:00 Игры для чемпионов 4+
- Пт 27 сентября**
18:00 Силовая тренировка (Ноги и пресс) 14+
20:00 Мультфильм

На тренировку необходимо взять воду

Приходя на тренировку, гость подтверждает отсутствие противопоказаний и понимает личную ответственность за свое здоровье

