

ЗЕЛЕНАЯ ПЛОЩАДКА

ул. Парусная 25, внутренний двор

ALPHA SIRIUS

АКТИВНОСТИ

Пт 5 июля
20:00 Мультфильм 4+

Вт 9 июля
16:00 Подвижные игры с детьми 4+
18:00 Силовая тренировка
(ноги и пресс) 14+

Чт 11 июля
16:00 Развивающие игры с детьми 4+

Пт 12 июля
20:00 Кинофильм

Сб 13 июля
18:00 Табата 14+

Вт 16 июля
16:00 Подвижные игры с детьми 4+

Ср 17 июля
18:00 Функциональная тренировка 14+

Чт 18 июля
16:00 Аквагим 4+

Пт 19 июля
20:00 Мультфильм 4+

Вс 21 июля
18:00 Силовая тренировка
(ноги и пресс) 14+

Вт 23 июля
16:00 Подвижные игры с детьми 4+

Чт 25 июля
16:00 Развивающие игры с детьми 4+
18:00 Табата 14+

Пт 26 июля
20:00 Кинофильм

Пн 29 июля
18:00 Функциональная тренировка 14+

Вт 30 июля
16:00 Подвижные игры с детьми 4+

На тренировку необходимо взять воду

Приходя на тренировку, гость подтверждает отсутствие противопоказаний и понимает личную ответственность за свое здоровье

