



ALPHA
SIRIUS

ГРУППОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ

1–15 НОЯБРЯ

НОЯБРЬ	9:30	13:00	19:00
1 сб			
2 вс			60 мин. Умный фитнес
3 пн		60 мин. Функциональный тренинг	
4 вт	90 мин. Хатха йога		
5 ср			60 мин. Умный фитнес
6 чт	90 мин. Хатха йога		
7 пт		60 мин. Функциональный тренинг	
8 сб			60 мин. Умный фитнес
9 вс			
10 пн			60 мин. Умный фитнес
11 вт	90 мин. Хатха йога	60 мин. Хатха йога	60 мин. Функциональный тренинг
12 ср			
13 чт	90 мин. Хатха йога		
14 пт			60 мин. Умный фитнес
15 сб		60 мин. Функциональный тренинг	

Фитнес, 2 этаж

Только по предварительной записи за 1 час:

+7 928 453 62 88

600 ₽ / 1 занятие

(для владельцев абонеента фитнес-центра бесплатно)

Йога, 7 этаж

Только по предварительной записи за 2 часа:

+7 938 491 22 14

1200 ₽ / 1 занятие



ALPHA
SIRIUS

ГРУППОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ

16–30 НОЯБРЯ

НОЯБРЬ	9:30	13:00	19:00
16 вс			60 мин. Умный фитнес
17 пн			
18 вт	90 мин. Хатха йога		60 мин. Умный фитнес
19 ср		60 мин. Хатха йога	60 мин. Функциональный тренинг
20 чт	90 мин. Хатха йога		
21 пт			60 мин. Умный фитнес
22 сб			
23 вс		60 мин. Функциональный тренинг	
24 пн			
25 вт	90 мин. Хатха йога		60 мин. Умный фитнес
26 ср			
27 чт	90 мин. Хатха йога	60 мин. Хатха йога	
28 пт			60 мин. Умный фитнес
29 сб			
30 вс			60 мин. Умный фитнес

Фитнес, 2 этаж

Только по предварительной записи за 1 час:

+7 928 453 62 88

600 ₽ / 1 занятие

(для владельцев абонеента фитнес-центра бесплатно)

Йога, 7 этаж

Только по предварительной записи за 2 часа:

+7 938 491 22 14

1200 ₽ / 1 занятие