

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

Благодарим Вас за выбор гостиницы Omega Sirius.

Мы постарались создать для Вас наилучшие условия для комфортного отдыха и работы. Надеемся, что пребывание у нас подарит Вам хорошее настроение и оставит приятные впечатления о нашем гостеприимстве. По любым вопросам Вы всегда можете обратиться в отдел приема и размещения по телефону: ☎ **100**

РЕСТОРАНЫ И БАРЫ:

Room Service	круглосуточно ☎ 200
Ресторан Атлас	07:00 - 23:00 ☎ 201
заказы A la Carte	12:00 - 23:00
Лобби-бар	круглосуточно

АКТИВНОСТИ (2 ЭТАЖ)

Детская игровая комната*	07:00 - 22:00
Тренажерный зал*	круглосуточно

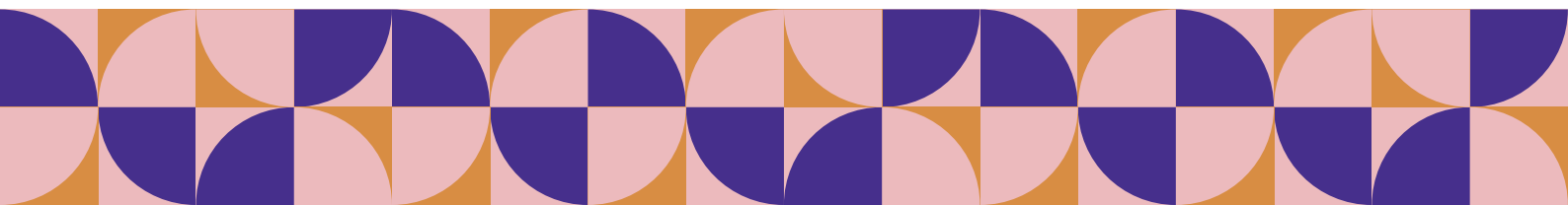
При необходимости Вы можете воспользоваться услугами нашей прачечной. Для этого необходимо заполнить бланк, который Вы найдете в шкафу, повесить специальную табличку на внешнюю сторону двери номера или сообщить на стойку приема и размещения.

Вызов служб городской экстренной помощи осуществляется через администратора по телефону ☎ **100**.

Обращаем Ваше внимание на то, что согласно Федеральному закону от 23.02.2013 N 15-ФЗ (ред. от 27.12.2019) «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» и правилам проживания в «Омега Сириус» на территории гостиницы курение запрещено.

ЖЕЛАЕМ ПРИЯТНОГО ОТДЫХА И ПРОДУКТИВНОЙ РАБОТЫ!

* Ознакомьтесь, пожалуйста, с правилами посещения Детской игровой комнаты и Тренажерного зала.



WELCOME!

Thank you for choosing the Omega Sirius Hotel.

We have tried to create comfortable conditions for work and rest. We hope that your stay at our hotel will leave pleasant memories of our hospitality. For any questions, you can call the reception at ↻ **100**

RESTAURANTS AND BARS:

Room Service	round-the-clock	↻ 200
Atlas Restaurant	07:00 am - 11:00 pm	↻ 201
A la carte	12:00 am - 11:00 pm	
Lobby	round-the-clock	

ACTIVITIES (2ND FLOOR)

Children's playroom*	07:00 am - 10:00 pm
GYM*	round-the-clock

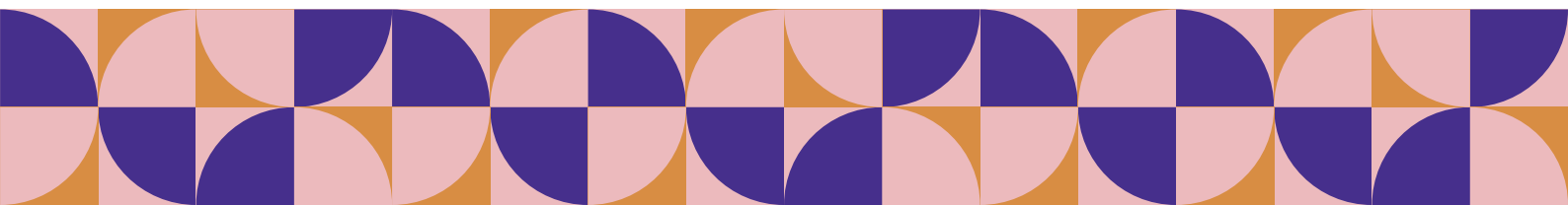
Laundry services are available for you. Fill in the order form and put it into plastic bag, hang the «wash/iron» sign on the door handle outside the room or contact reception ↻ **100**.

If you need to call for emergency help, please call the reception ↻ **100**.

According to the Federal law of the Russian Federation of February 23, 2013 № 15-FZ «About protection of citizen's health from the effects of surrounding tobacco smoke and the consequences of consumption tobacco», smoking is prohibited on the territory of the Omega Sirius hotel, including in rooms and balconies.

WE WISH YOU PRODUCTIVE WORK AND A GOOD REST!

* Please read the rules for visiting the Children's Playroom and the Gym.





ДОРОГИЕ ГОСТИ!

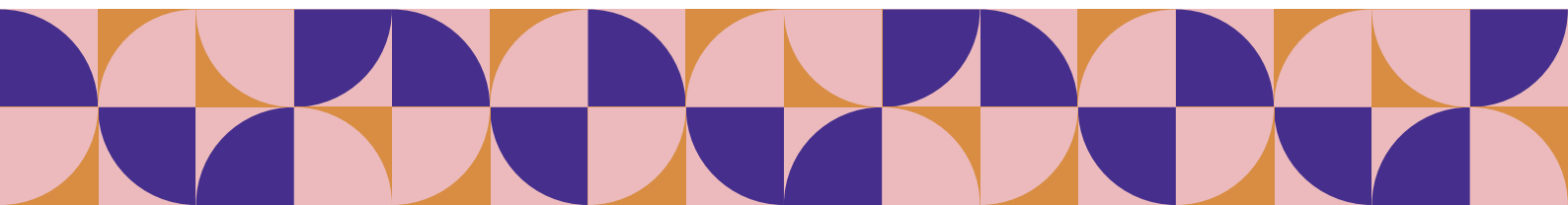
Русский язык установлен по умолчанию.
Для переключения на английский язык, пожалуйста,
нажмите кнопку "Аудио" на пульте дистанционного управления.

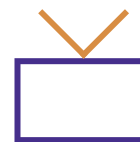
DEAR GUEST!

Russian language is set by default.
In order to select English language, please press "Audio" button.

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ВАМ СЛЕДУЮЩИЕ КАНАЛЫ. WE PROVIDE YOU WITH THE FOLLOWING CHANNELS.

№ канала Channel	Название канала Name	№ канала Channel	Название канала Name
0	Бархатные сезоны/ Barkhatnyye sezonny	105	Иллюзион + / Illusion +
1	Первый канал / 1st Channel	106	Русский Иллюзион / Russian Illusion
2	Россия 1 / Russia 1	112	НСТВ / NSTV
3	Матч ТВ / Match TV	113	Fox HD
4	НТВ / NTV	115	Феникс плюс кино / Feniks plyus kino
5	5 Канал / 5th Channel	116	Дом кино / Dom kino
6	Россия К/ Russia K	129	ZEE TV
7	Россия 24/ Russia 24	202	National Geographic
8	Карусель / Karusel	205	Техно 24 / Techno 24
9	ОТР / OTR	221	Первый образовательный / First educational
10	ТВ центр / TV center	301	Nickelodeon
11	Рен ТВ / Ren TV	304	Уникум / Unikum
12	Спас / Spas	308	Мама / Mama
13	СТС / STS	310	Мультимузыка / Mul'timuzyka
14	Домашний / Domashniy	406	2*2
15	ТВ 3 / TV 3	501	TNT Music
16	Пятница / Pyatnitsa	505	RU.TV
17	Звезда / Zvezda	509	MCM TOP
18	Мир / Mir	510	Bridge TV
19	ТНТ / TNT	601	Eurosport 1
20	Муз ТВ / Muz TV	602	Eurosport Gold
21	Кубань 24 / Kuban 24	607	Русский экстрим / Russian extreme
22	Сочи 24 / Sochi 24	701	Союз / Soyuz
23	Краснодар ОН-ЛАЙН / Krasnodar ON-LINE	703	Белрос / Belros
24	SOCHI LIVE HD	706	Беларусь 24 / Belarus 24
25	Че / Che	900	Первый канал HD / First channel HD
29	Телеканал "Известия" / TV channel "Izvestia"	902	Матч ТВ HD / Match TV HD
33	DW-TV	957	TNT HD
37	NHK WORLD-JAPAN	1002	Camera: станция кругозор/ Camera: stantsiya krugozor
39	РБК-ТВ / RBK-TV	1004	Camera: поляна Азау / Camera: polyana Azau
40	Мир 24 / Mir 24	1008	Web-камера: Астраханская набережная/ Webcam: Astrakhan embankment
51	France 24	1019	Camera: поляна Черет / Camera: polyana Cheget
100	ВСЁ ТВ / VSO TV		
104	TV XXI ВЕК/ TV XXI CENTURY		





ИНСТРУКЦИЯ ПО ВКЛЮЧЕНИЮ ТЕЛЕВИЗОРА INSTRUCTIONS TO SWITCH ON TV



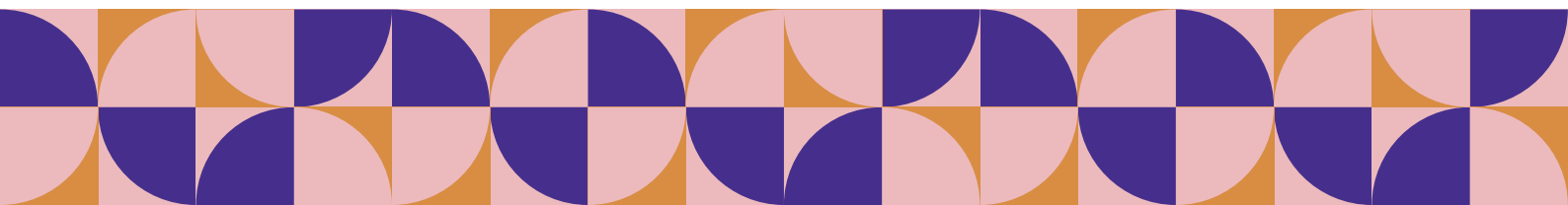
- 1 Включите телевизор, нажав кнопку «TV»
Switch on the TV pressing the button «TV»



- 2 Включите приставку, нажав кнопку «⏻»
Switch on the top box pressing the button «⏻»



- 3 Выбираем режим HDMI 1, нажав кнопку «A/V»
Choose HDMI 1 mode pressing the button «A/V»



ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

Скорая медицинская помощь

(для мобильного телефона)

103

Полиция

(для мобильного телефона)

102

Пожарная охрана

(для мобильного телефона)

101

Единый номер вызова экстренных оперативных служб

(для мобильного телефона)

112

**ГБУЗ городская поликлиника № 2 города Сочи,
подразделение № 4**

Адрес: ул. Худякова, 17. Часы работы: с 8:00 до 20:00

+7 (862) 444-01-50

+7 (862) 241-60-92

Городская поликлиника № 2, 1-е отделение

Адрес: ул. Ульянова, 68. Часы работы: с 08:00 до 20:00

+7 (862) 444-01-50

Клиника «Будь здоров»

info@bzklinika.ru

Адрес: ул. Триумфальная, 12 а. Часы работы: ежедневно: 8:00-21:00

Клиника оказывает терапевтический прием, первичную медико-санитарную помощь, проводит рентгенологическую диагностику, лабораторные исследования, ультразвуковые и диагностические исследования

+7 (862) 279-47-85

Аптека

Адрес: ул. Триумфальная, 12 б. Часы работы: круглосуточно.

+7 (964) 948-79-99

**Территориальный отдел Управления Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека по Краснодарскому краю в г. Сочи**

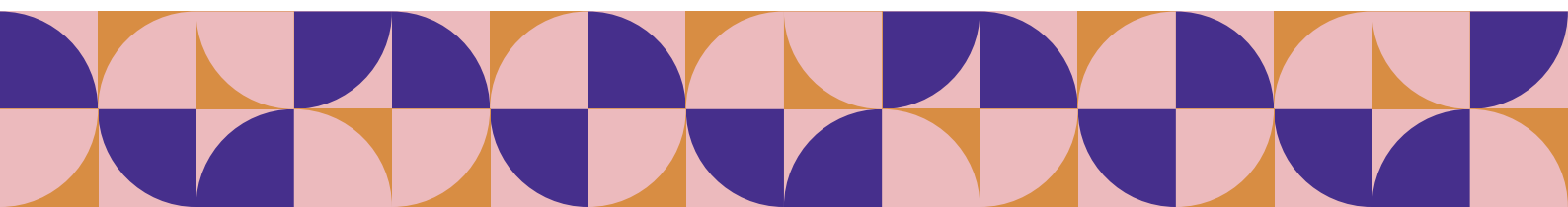
Адрес: ул. Роз, 27

+7 (862) 264-79-48

**Территориальный отдел Управления Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека по Краснодарскому краю в г. Сочи**

Адрес: пер. Революции, 17.

+7 (862) 240-47-44



EMERGENCY PHONE NUMBERS

Ambulance service

(calls from mobile telephones)

103

Police

(calls from mobile telephones)

102

Fire service

(calls from mobile telephones)

101

Emergency call number

(calls from mobile telephones)

112

Municipal polyclinic №2

Khudyakova str., 17,

Opening hours: 8:00 am – 8:00 pm

+7 (862) 444-01-50

+7 (862) 241-60-92

Municipal polyclinic №2, 1st department

Ulyanova str., 68; Opening hours: 8:00 am – 8:00 pm

+7 (862) 444-01-50

Bud' zdorov Private clinic

info@bzklinika.ru

Triumfalnaya str., 12 A; Opening hours: 8:00 am – 8:00 pm

+7 (862) 279-47-85

The clinic provides therapy, primary health care,
X-ray diagnostics, laboratory tests,
ultrasound and diagnostic tests

Pharmacy

Triumfalnaya str., 12B; Opening hours: round-the-clock

+7 (964) 948-79-99

**Department of Rospotrebnadzor in the Krasnodar Territory,
Territorial Department for Sochi**

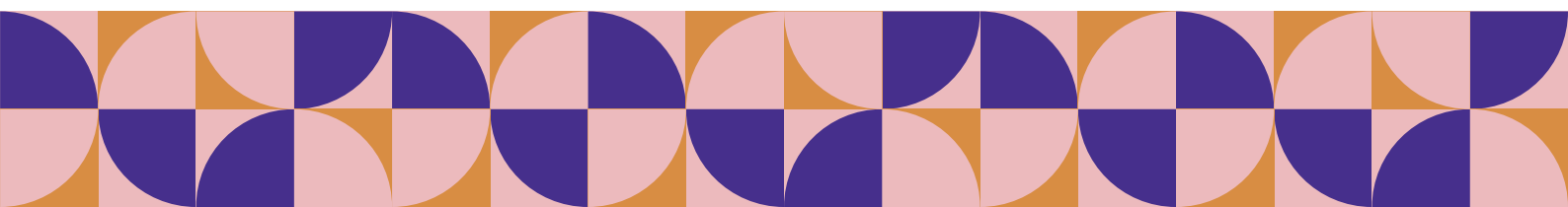
Roz str., 27

+7 (862) 264-79-48

**Territorial Department of the Federal Service for Supervision
of Consumer Rights Protection and Human Welfare
in the Krasnodar Territory in Sochi**

Revolucii alley, 17

+7 (862) 240-47-44



ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

ПРИ ПОЖАРЕ ЗВОНИТЬ **112** ИЛИ **101** (с мобильного)

ОТДЕЛ ПРИЕМА И РАЗМЕЩЕНИЯ **100**

ВО ИЗБЕЖАНИЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПОЖАРА В НОМЕРАХ, СОБЛЮДАЙТЕ ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ:

- ▶ уходя из номера, убедитесь, что все электроприборы отключены (телевизор, утюг, чайник, зарядные устройства и т.д.).
- ▶ не применяйте нестандартные и неисправные электроприборы.
- ▶ храните спички и зажигательные приборы в местах, недоступных для детей, не оставляйте малолетних детей без присмотра.
- ▶ не загромождайте балконы, лоджии, двери и коридоры горючими материалами.
- ▶ категорически запрещено курить в помещениях и на балконах.
- ▶ не пользуйтесь в номерах открытым огнем.
- ▶ не допускайте снятие плафонов со светильников и укрывание их горючими материалами (бумагой, тканью и т.д.).
- ▶ ознакомьтесь с планами эвакуации на этажах, ближайшими эвакуационными выходами, номерами телефонов спасательных служб и действиями при возникновении пожара.

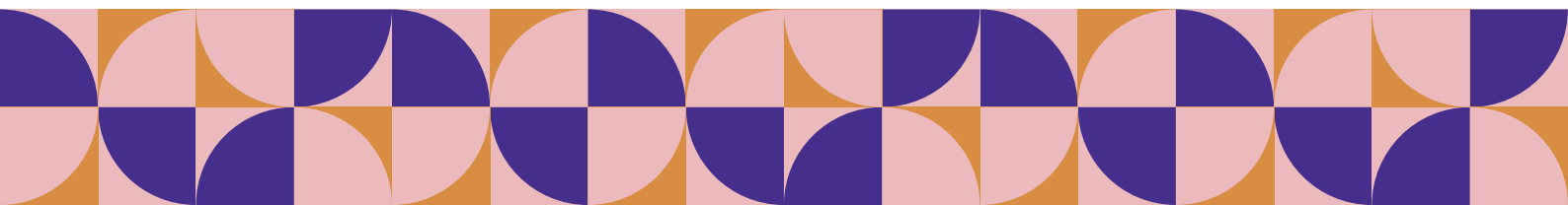
ПОМНИТЕ, ПОЖАР ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ПОТУШИТЬ!

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОЖАРА:

1. Позвонить в пожарно-спасательную службу по номеру 112 или 101, а также в отдел приема и размещения по внутреннему номеру 100.
2. Проинформировать лиц, пребывающих на объекте.
3. Покинуть здание через ближайший эвакуационный выход. Спускаться необходимо по лестнице, запрещено пользоваться лифтом.
4. О прибытии в пункт сбора доложить администраторам отдела приема и размещения.
5. Не покидать пункт сбора до получения особых указаний.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВКЛЮЧЕНИИ РЕЧЕВОГО И ЗВУКОВОГО ОПОВЕЩЕНИЯ О ПОЖАРЕ:

1. Покинуть здание через ближайший эвакуационный выход. Спускаться необходимо по лестнице, запрещено пользоваться лифтом.
2. О прибытии в пункт сбора доложить о прибытии администраторам отдела приема и размещения.
3. Не покидать пункт сбора до получения особых указаний.



FIRE SAFETY REGULATION

IN CASE OF FIRE **112** OR **101** (by mobile)

RECEPTION **100**

TO AVOID RISK OF FIRE IN THE ROOMS, FOLLOW THE ESSENTIAL FIRE SAFETY REQUIREMENT

- ▶ leaving the room, make sure all the appliances are disconnected (tv-set, an iron, a kettle, a charger, etc.)
- ▶ do not use non-standard and faulty appliances
- ▶ keep matches and incendiary devices out of the reach of children, do not leave young children unattended
- ▶ do not encumber the balconies, doors and corridors with combustible materials
- ▶ it's strictly forbidden to smoke in the premises and balconies
- ▶ do not use open fire in the rooms
- ▶ it's not allowed removing the bowl shades from the lamps covering them with combustible materials (paper, fabric, etc.)
- ▶ review the evacuation plans on the floors, the closest evacuation exits, phone numbers of rescue services and actions case of fire

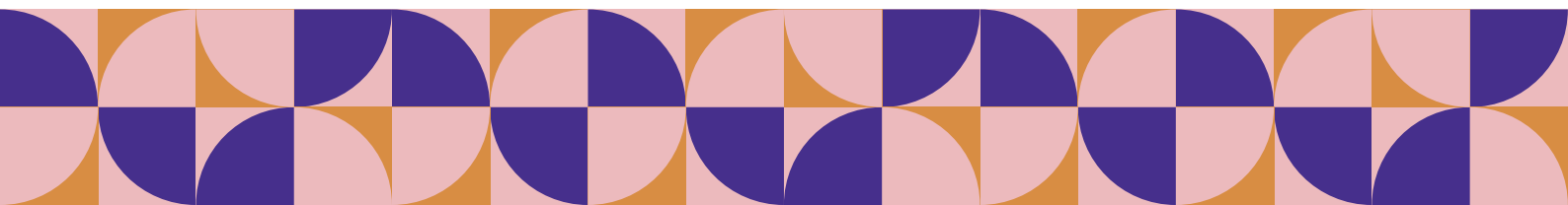
REMEMBER, TO PREVENT FIRE IS EASIER THAN EXTINGUISH IT!

ACTIONS FOR FIRE DETECTION:

1. Call the fire and rescue service at 112 or 101, as well as the reception and accommodation department at internal number 100.
2. Inform people staying at the facility.
3. Leave the building through the nearest emergency exit. It is necessary to go down the stairs, it is forbidden to use the elevator.
4. On arrival at the collection point, report to the administrators of the reception and accommodation department.
5. Do not leave the assembly point until you receive special instructions.

ACTIONS FOR INCLUDING THE SPEECH AND AUDIO FIRE ALARM:

1. Leave the building through the nearest emergency exit. It is necessary to go down the stairs, it is forbidden to use the elevator.
2. On arrival at the collection point, report on arrival to the administrators of the reception and accommodation department.
3. Do not leave the collection point until you receive special instructions.



ПАМЯТКА-ИНСТРУКЦИЯ

О ПРАВИЛАХ ПОВЕДЕНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ В ГОСТИНИЦЕ.

УВАЖАЕМЫЕ ГОСТИ!

Просим соблюдать следующие правила в случае возникновения ЧС.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ТЕРАКТЕ

- ▶ Держать документы, деньги, предметы первой необходимости в доступном месте.
- ▶ Вести себя сдержанно, не впадать в панику. Быть очень внимательным и осторожным.
- ▶ Не сопротивляйтесь напрасно, особенно на начальной стадии.
- ▶ Умейте правильно оценить реальность и масштабы угрозы, а также возможность получить помощь.
- ▶ Не поддавайтесь ужасу. Умейте усмирить свой страх.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ЗАВАЛЕ

- ▶ Не старайтесь самостоятельно выбраться.
- ▶ Постарайтесь укрепить «потолок» находящимися рядом обломками мебели и здания.
- ▶ Отодвиньте от себя острые предметы.
- ▶ Если у Вас есть мобильный телефон – позвоните спасателям по телефону «112».
- ▶ Закройте нос и рот носовым платком и одеждой, по возможности намоченными.
- ▶ Стучите с целью привлечения внимания спасателей, лучше по трубам.
- ▶ Кричите только тогда, когда услышали голоса спасателей – есть риск задохнуться от пыли.
- ▶ Ни в коем случае не разжигайте огонь.
- ▶ Если у Вас есть вода, пейте как можно больше.

ЭВАКУАЦИЯ

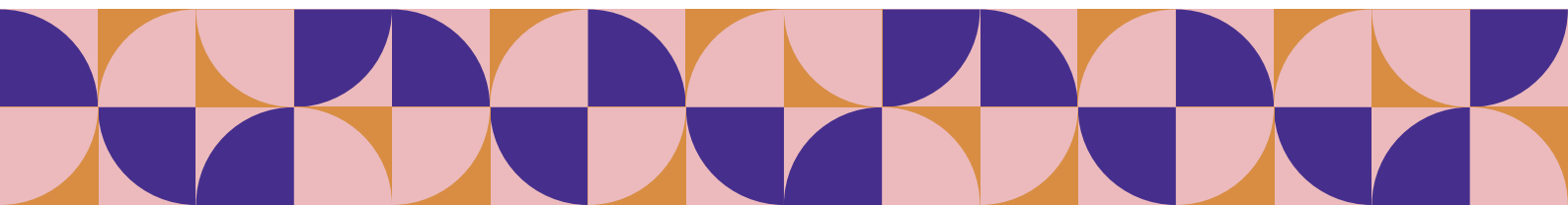
Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий совершенного террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п. Получив сообщение от представителей гостиницы о начале эвакуации, не допускайте паники, истерик и спешки. Помещение покидайте организованно. Окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжело больных людей.

Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

Помните, что от согласованности и четкости Ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

Ощувив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике (от момента, когда Вы почувствовали первые толчки до опасных для здания колебаний у Вас есть 15 – 20 секунд). Быстро выйдите из гостиницы, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. Покидая помещение спускайтесь по лестнице, а не на лифте. Оказавшись на улице – оставайтесь там, но не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство. Сохраняйте спокойствие и постарайтесь успокоить других! Если Вы вынужденно остались в помещении, то встаньте в безопасном месте: у внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры. Если возможно, спрячьтесь под стол – он защитит Вас от падающих предметов и обломков. Держитесь подальше от окон и тяжелой мебели. Если с Вами дети – укройте их собой. Не пользуйтесь свечами, спичками, зажигалками. Держитесь в стороне от нависающих балконов, карнизов, парапетов, опасайтесь оборванных проводов. Будьте в готовности к оказанию помощи при спасении других людей. Не удивляйтесь, ощутив повторные толчки. После первого сотрясения обычно наступает пауза, после которой может последовать повторный толчок. Это вызвано приходом различных сейсмических волн от одного и того же землетрясения. Кроме того, может иметь место и так называемый афтершок – новый толчок, следующий за основным.



EMERGENCY. PREVENTION INSTRUCTION

DEAR GUESTS!

We kindly ask you to follow the rules in case of emergencies

HOW TO BEHAVE AT ACT OF TERRORISM

- ▶ To keep documents, money, necessities in an available place.
- ▶ To behave calm, not to panic. To be very attentive and careful.
- ▶ Don't resist, especially in the beginning.
- ▶ Be able to estimate correctly reality and scales of threat, and also opportunity to receive the help.
- ▶ Don't give in to horror.
- ▶ Be able to pacify the fear

HOW TO BEHAVE AT THE BLOCKAGE

- ▶ Don't try to get out independently.
- ▶ Try to strengthen ceiling with the fragments of furniture and the building.
- ▶ Remove from yourself sharp subjects.
- ▶ If you have a mobile phone – call 112.
- ▶ Close a nose and a mouth with the handkerchief and clothes wetted if it possible.
- ▶ Knock better on pipes for the drawing attention of rescuers.
- ▶ Shout only when you heard voices of rescuers – in other case you can choke with dust.
- ▶ Don't build a fire.
- ▶ If you have water, drink as much as possible

EVACUATION

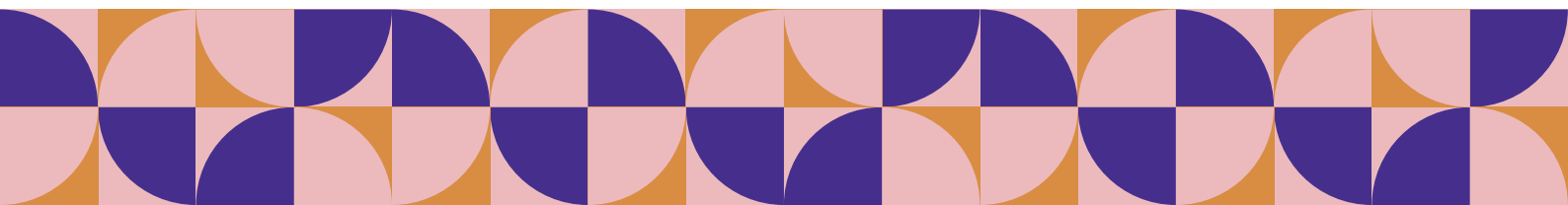
The message on evacuation can arrive not only in case of detection of the explosive device and elimination of consequences of an act of terrorism, but also at the fire, natural disaster, etc. Having received the message from representatives of hotel on the beginning of evacuation, don't allow a panic, hysterics and haste. Leave the room orderly. Give help in evacuation of elderly and seriously ill people.

Come back to the left room only after permission of responsible persons.

Remember that life and health of many people will depend on coherence and the clearness of your actions.

HOW TO WORK DURING THE EARTHQUAKE

Having felt fluctuations of the building, having seen swing of lamps, falling of subjects, having heard the accruing rumble and a ring of fragile glass, don't give in to a panic (from the moment when you felt the first pushes before fluctuations, dangerous to the building, you have 15 – 20 seconds). Quickly leave hotel, having taken documents, money and necessities. Leaving the room come downstairs, not on the elevator. Having appeared on the street – remain there, but don't stand near buildings, and pass to open space. Keep calm and try to calm others! If you remained indoors, get up in a safe place: at an internal wall, in a corner, in an internal wall aperture or at the bearing support. If it is possible, hide under a table – it will protect you from the falling subjects and fragments. Don't stand near the window and heavy furniture. If with you children – cover them yourself. Don't use candles, matches, lighters. You keep away from the hanging balconies, eaves, parapets, be afraid of the torn-off wires. Be in readiness for assistance at rescue of other people. Be not surprised, having felt repeated pushes. Pushes can repeat after a pause. It is caused by arrival of various seismic waves from the same earthquake. Besides, can take place and so-called after pushes – the new push following the basic.



МЕНЮ ПОДУШЕК

БЕСПЛАТНАЯ
УСЛУГА
ДЛЯ НАШИХ
ГОСТЕЙ

OMEGA SIRIUS

Уважаемые гости, мы с особым вниманием относимся к вашему здоровому и комфортному сну. Для вашего удобства мы подготовили меню подушек.

С заботой о вашем комфортном пребывании в нашей гостинице, мы оснастили все номера подушками стандартного размера 50x70см.



Пышный и воздушный наполнитель холлофайбер делает наши подушки очень мягкими и удобными. Дышащие свойства материалов позволяют наслаждаться приятным сном на подушках в нашей гостинице в любое время года.

По вашему желанию мы можем предоставить в ваш номер дополнительно подушку, которую вы можете выбрать из предложенных в меню.

ПОДУШКА ВАЛИК

ЖЕСТКОСТЬ	РАЗМЕР	НАПОЛНИТЕЛЬ
Средняя	15x40 см	Холлофайбер



Подушка снимает головные боли, нормализует сон и обеспечивает полноценный отдых. Стимулирует нормализацию кровообращения.

ПОДУШКА ВАЛИК

Средняя	35x160 см	Холлофайбер
---------	-----------	-------------



Подушка идеально подойдет для улучшения осанки и кровообращения, снимает дискомфорт, обеспечивает полноценный отдых и сон.

ПОДУШКА ПОЛУМЕСЯЦ

Умеренно мягкая	40x50 см	Холлофайбер
-----------------	----------	-------------



Подушка подойдет для детей. Форма полумесяца с мягким, нежным наполнителем обеспечит комфортный сон.

ПОДУШКА КЛАССИЧЕСКОЙ ФОРМЫ

Умеренно мягкая	40x60 см	Упругий материал мемори-форм
-----------------	----------	------------------------------



Подушка имеет эффект запомнимия memory foam pillow, создает эффект легкой прохлады и ощущение невесомости, снимает напряжение в спине, шее и суставах.

ПОДУШКА КЛАССИЧЕСКОЙ ФОРМЫ

Умеренно мягкая	50x70 см	Искусственный лебяжий пух
-----------------	----------	---------------------------



Подушка с наполнителем Искусственный лебяжий пух подойдет для взрослых, чувствительных к аллергенам. Наполнитель отлично пропускает воздух, не содержит вредных веществ. Мягкая и комфортная подушка безопасна для здоровья.

ПОДУШКА КВАДРАТ

Умеренно мягкая	70x70 см	Искусственный лебяжий пух
-----------------	----------	---------------------------



Эта подушка с наполнителем Искусственный лебяжий пух подойдет для взрослых, которым важен объем. Наполнитель отлично пропускает воздух, не содержит вредных веществ. Мягкая и легкая подушка обеспечит комфортный отдых.

НАШИ ПОДУШКИ ОБЕСПЕЧАТ ВАМ МАКСИМАЛЬНЫЙ КОМФОРТ ВО ВРЕМЯ СНА.

SIRIUS HOTELS

PILLOW MENU

OMEGA SIRIUS

FREE FOR OUR GUESTS

Dear guests, we take special care of your healthy and comfortable sleep. For your convenience, we have prepared a pillow menu.

Taking care of your comfortable stay in our hotel, we have equipped all rooms with pillows of standard size 50x70 cm.



The lush and airy holofiber filling makes our pillows very soft and comfortable. The breathable properties of the materials allow you to enjoy a pleasant sleep on the pillows in our hotel at any time of the year.

At your request / if you wish, we can provide an additional pillow for your room, which you can choose from those offered in the menu.

	HARDNESS	SIZE	FILLER	
PILLOW BOLSTER	Medium	15x40 cm	Holofiber	The shape and optimal height of the pillow help to reduce muscle tension in the neck, lower back and legs.
CUSHION PILLOW	Medium	35x160 cm	Holofiber	Hugging pillow -comfortable, soft, cozy pillow that will allow you to take the desired position, provide sleep comfort, and prevent the formation of edema. Doctors all over the world recommend this valuable accessory.
CRESCENT PILLOW	Moderately soft	40x50 cm	Artificial latex	Anatomical pillow that can adapt to the contours of the head and neck, making any body position as comfortable as possible.
CLASSIC-SHAPED ORTHOPEDIC PILLOW	Moderately soft	40x60 cm	VISKO Polyurethane foam	An orthopedic pillow that ensures the correct position of the head and cervical spine when you sleep or rest.
CLASSIC SHAPE PILLOW	Moderately soft	50x70 cm	Artificial swan down	Pillow with artificial swan down with good breathability and hypoallergenicity. Firmness, volume and high elasticity. The fibers do not clump together and almost do not absorb moisture, so the product easily restores its original shape.
PILLOW SQUARE	Moderately soft	70x70 cm	Holofiber	A large pillow is suitable for people who often sleep in different positions: on their side, on their back, on their stomach.

OUR PILLOWS WILL PROVIDE YOU WITH MAXIMUM COMFORT WHILE SLEEPING.

SIRIUS HOTELS

МЕНЮ

ЛОББИ БАР

ЗАКУСКИ

ОЛИВКИ КАЛАМАТА

50 г БЖУ: 1,8 16,3 5,2 Ккал: 175

ХУМУС С ПАСТРАМИ

Хумус, пастроми собственного производства, чеснок, чили перец, руккола, кунжутный соус
200 г БЖУ: 5,37 11,9 14,1 Ккал: 185

ХУМУС С ОПАЛЁНОЙ СЁМГОЙ

Хумус, лосось, чеснок, чили перец, руккола, вишнёвый соус
230 г БЖУ: 7,84 8,6 12,3 Ккал: 158

450

ХУМУС С ПЕЧЁНЫМ БАКЛАЖАНОМ И ГРУШЕЙ

Хумус, баклажан, чеснок, чили перец, руккола, соус песто, груша
230 г БЖУ: 4,18 9,63 16,89 Ккал: 171

550

СЫРНАЯ ТАРЕЛКА

Сыр дор блю, пармезан, чедер, камамбер, мед, орехи, ягоды
160\20\15\30 г БЖУ: 18,6 10,04 21,95 Ккал: 312

1350

980

САЛАТЫ

ОВОЩНОЙ САЛАТ СО СМЕТАНОЙ

Помидоры свежие, огурец, редис, романо, зелень, сметанный продукт
215 г БЖУ: 1,3 3,92 2,8 Ккал: 51,7

470

ЦЕЗАРЬ С КУРИНОЙ ГРУДКОЙ

Куриная грудка, романо, пармезан, сухари, черри, соус цезарь
260 г БЖУ: 15,2 13,44 8,8 Ккал: 217

750

САЛАТ ОВОЩНОЙ С ОЛИВКОВЫМ МАСЛОМ

Помидоры свежие, огурец, редис, романо, зелень, масло оливковое
195 г БЖУ: 0,9 10,46 2,4 Ккал: 107

470

САЛАТ С КАРАМЕЛИЗОВАННОЙ ГРУШЕЙ И ГРАВЛАКСОМ ИЗ СЁМГИ

Лист салата, лосось слабой соли, яйца перепелиные, груша карамель
190 г БЖУ: 7,3 6,47 2,88 Ккал: 100

740

САЛАТ С КУРИНОЙ ГРУДКОЙ И КЕДРОВЫМИ ОРЕШКАМИ

Лист салата, куриное филе, вяленые томаты, кедровый орех, соус песто
235 г БЖУ: 14,45 10,4 5,06 Ккал: 171

730

ЦЕЗАРЬ С КРЕВЕТКАМИ

Креветки тигровые, романо, пармезан, сухари, черри, соус цезарь
200 г БЖУ: 9,4 14,8 11,58 Ккал: 217

850

СУПЫ

ГОРОХОВЫЙ СУП КАРРИ С ТОМАТНЫМ ЧАТНИ

Горох, чеснок, паста карри, пастроми, томаты, лайм
430 г БЖУ: 8,3 7,87 10,16 Ккал: 145

570

КУРИНЫЙ СУП С ГРИБАМИ ШИТАКИ И ПЕЧЁНОЧНЫМ ПАШТЕТОМ

Куриный бульон, мирын, соевый соус, удон, бобы Эдамами, грибы шитаки
480 г БЖУ: 6,94 2,76 7,1 Ккал: 81

620

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

КУРИНЫЙ ШНИЦЕЛЬ С КАРТОФЕЛЕМ ФРИ

Шницель куриный, картофель фри, сельдерей, зелень, кетчуп
130\150 г БЖУ: 12,73 12,65 18,1 Ккал: 237

640

БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ

Вырезка молодого бычка, картофельное пюре, вешанки, лук парей, маринованный огурчик, сливки
335 г БЖУ: 6,4 14,3 8,4 Ккал: 188

960

СПАГЕТТИ КАРБОНАРА

Паста, бекон, яйцо, пармезан, сливки
250 г БЖУ: 10,5 34,41 20,77 Ккал: 435

750

ФЕТУЧИНИ С КРЕВЕТКОЙ И КАБАЧКОМ

Паста, креветки тигровые, кабачки, черри, зелень
300 г БЖУ: 5,83 8,86 18,55 Ккал: 177

930

УТИНАЯ НОЖКА КОНФИ С ГОРЧИЧНЫМ ПЮРЕ И ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ

Утиная ножка, картофельное пюре, дижонская горчица, зелень, сливки, соус демигляс
180\150\50 г БЖУ: 11,86 19,9 8,9 Ккал: 263

960

ФИЛЕ СУДАКА С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ

Филе судака, картофельное пюре, зелень
100\150 г БЖУ: 10,9 10,3 10,86 Ккал: 180

1050

МЕНЮ

ЛОББИ БАР

СЕНДВИЧИ

СЕНДВИЧ С КУРИЦЕЙ 490

Хлеб харис, куриное филе, томат, лист салата, сыр
220 г БЖУ: 7,2 14,8 19,3 Ккал: 249

СЕНДВИЧ С ПАСТРАМИ 590

Хлеб харис, пастроми, маринованный огурец, лук
красный, помидор, романо, соус горчиный
190 г БЖУ: 8,39 13,6 21,69 Ккал: 243

СЕНДВИЧ С БЕКОНОМ 650

Хлеб харис, бекон, помидор, чедер, огурцы
маринованные, соус горчиный
245 г БЖУ: 7,2 14,8 19,3 Ккал: 249

СЕНДВИЧ С ЛОСОСЕМ 790

Хлеб харис, лосось с\с, сыр твороженный, огурец,
романо
180 г БЖУ: 9,92 10,24 22,49 Ккал: 222

ДЕСЕРТЫ

ЯБЛОЧНЫЙ ЭЛИТ 570

Нежный яблочный пирог, сезонные ягоды
160 г БЖУ: 2,4 7,5 33,8 Ккал: 212

ЧИЗКЕЙК МОНТЕРОЗА 700

Чизкейк на основе творожного сыра
с ягодным джемом
130 г БЖУ: 3,9 12 28,2 Ккал: 241

ШОКОЛАДНЫЙ ЗАХЕР 450

Шоколадный торт, орехи
120 г БЖУ: 7 32 42 Ккал: 480

ГАРНИРЫ

РИС ОТВАРНОЙ 170

Рис, масло растительное
150 г БЖУ: 2,6 0,9 18,2 Ккал: 92

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 210

Картофель, масло сливочное, молоко
200 г БЖУ: 2,97 8,1 19,91 Ккал: 164

КАРТОФЕЛЬ МИНИ ЗАПЕЧЁНЫЙ 220

Картофель мини, зелень, чили перец, чеснок, зелень
200 г БЖУ: 2,8 9,6 4,39 Ккал: 116

ОВОЩИ ГРИЛЬ 290

170 г БЖУ: 1,11 0,13 5,8 Ккал: 29

СОУСЫ

КЕТЧУП 40 г БЖУ: 1 0,1 27 Ккал: 113 120

СЫРНЫЙ 40 г БЖУ: 0,7 32,7 5,5 120

СМЕТАНА 40 г БЖУ: 2,5 20 3,4 Ккал: 204 120

МАЙОНЕЗ 40 г БЖУ: 2,8 67 3,7 Ккал: 629 120

ГОРЧИЦА 40 г БЖУ: 6 7 10 Ккал: 127 120

ХЛЕБ

БУЛОЧКА РЖАНАЯ 50

35 г БЖУ: 7 1,1 51,3 Ккал: 242

БУЛОЧКА ПШЕНИЧНАЯ 50

35 г БЖУ: 6,5 5,5 43 Ккал: 250

БУЛОЧКА ЦЕЛЬНОЗЕРНОВАЯ 50

35 г БЖУ: 9,3 2 57,5 Ккал: 258

Ω OMEGA SIRIUS

УВАЖАЕМЫЕ ГОСТИ, ЕСЛИ У ВАС КАКОЙ-ТО ВИД ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИИ, ПРОИНФОРМИРУЙТЕ ОБ ЭТОМ ОФИЦИАНТА

ВСЕ ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ, С УЧЕТОМ НДС

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮД УКАЗАНА ЗА ПОРЦИЮ

● SIRIUS HOTELS

Только для гостей Sirius Hotels

ВЫГОДА 5%

**НА СКИ-ПАССЫ
РОЗА ХУТОР**

при оформлении покупки
в фирменных магазинах
«Сириус» в отелях

Бесплатный трансфер

 **РОЗА ХУТОР**

