



SEA SPA

— RELAX & WELLNESS —

СПА-УСЛУГИ
ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА
НОГТЕВОЙ СЕРВИС

РЕЖИМ РАБОТЫ

с 10:00 до 22:00

ежедневно, без выходных



СПА-РИТУАЛЫ

Классический 30/60/90 минут

Основан на классических европейских массажных техниках. Этот ритуал стимулирует кровообращение, уменьшает боли в мышцах и позволяет расслабиться.

3200/4500/5600₽

Расслабляющий 30/60/90 минут

Способствует снятию стресса, физической и моральной усталости, нервного напряжения. Благодаря расслабляющим техникам достигается состояние, близкое к здоровому сну.

3000/4300/5300₽

Спортивный 30/60/90 минут

Направлен на глубокую проработку мышц, снимает стресс и мышечное напряжение после интенсивных физических нагрузок.

3400/4800/6000₽

Лимфодренажный 60 минут

Улучшает кровообращение, выводит лишнюю жидкость из организма, ускоряет процессы метаболизма, уменьшает отеки. Рекомендуются в сочетании с лимфодренажным обертыванием.

4500₽

Моделирующий 30/60 минут

Помогает расщеплению жировых отложений на бедрах, животе, ягодицах. Улучшает рельеф кожи. Рекомендуются в сочетании с антицеллюлитным обертыванием и пилингом.

3400/4800₽

Комплексный индивидуальный 60/90 минут

Ритуал включает различные виды практик. Мастер подберет оптимальный вариант комбинаций массажных техник под индивидуальный запрос гостя.

5500/7000₽

Шоколадный 70 минут

Приятные движения, мягкие и комфортные, освобождают тело от напряжения благодаря нежной проработке мышц. Аромат шоколада погружает в состояние безмятежности. Ритуал завершается обертыванием, где в полной мере используются полезные свойства масла какао-бобов.

5000₽

Источник Энергии 50 минут

Этот ритуал направлен на проработку мышц ног и шейно-воротниковой зоны, завершается спа-ритуалом головы.

4000₽

Стоун-Спа 60 минут

Ритуал выполняется при помощи специальных нагретых до определённой температуры гладких камней. Во время лёгких массажных движений по маслу отдают своё тепло, способствуют расслаблению и прогреванию напряжённых мышц тела.

4500₽

Ритуал для лица 40/60 минут

Стимулирует кровообращение, активизирует восстановительные процессы, устраняет отеки. В полный спа-ритуал входит маска для лица на основе экстрактов морских водорослей, зеленого чая и алоэ.

3000/4000₽

Детский (от 3-х до 12 лет) 30 минут

Легкие нежные прикосновения помогут ребенку успокоиться и расслабиться.

2500₽

УХОД ЗА ТЕЛОМ

Сеанс в фитобочке 20 минут 1200Р

Сеанс мягкого парения в кедровой бочке при невысоких температурах. Эффективно помогает в расслаблении мышц, снятии напряжения и рекомендован в спа-программах.

Скрабирование + завершающий уход 30 минут 2500Р

Способствует очищению кожи и подготавливает ее к дальнейшим процедурам, обеспечивает ее упругость, гладкость и увлажнение.

Обертывание ламинарией + завершающий уход 40 минут 4000Р

Цельнолистная ламинария / микронизированные водоросли на ваш выбор.

Обертывание + завершающий уход 40 минут 4000Р

Маска-обертывание для питания и увлажнения кожи на ваш выбор.

«Шоколадная магия» 80/110 минут 5500/6800Р

Натуральный шоколад богат железом, натрием, магнием, витаминами А, В1, В2 и обладает антиоксидантными свойствами. Горьковатый аромат шоколада обеспечивает глубокую релаксацию, используется в анти-стресс программах, а его активные компоненты интенсивно питают, смягчают и способствуют регенерации кожи.

процедура включает в себя	80 минут	110 минут
шоколадный скраб	✓	✓
шоколадная маска-обертывание	✓	✓
увлажнение шоколадным кремом	✓	✓
30 минут СПА-ритуал на выбор		✓

«Фруктово-ягодный микс» 80/110 минут 5500/6800Р

Процедура сочетает мощное антиоксидантное и ароматерапевтическое воздействие, улучшает тургор кожи, обладает тонизирующим и питательным эффектом.

процедура включает в себя	80 минут	110 минут
виноградный крем-скраб для тела	✓	✓
маска-обертывание с черной смородиной	✓	✓
увлажнение ананасовым кремом	✓	✓
30 минут СПА-ритуал на выбор		✓

«Морские минералы» 80/110 минут 5500/6800Р

Ламинария для обертывания обладает выраженным антицеллюлитным и лифтинговым действием, глубоко насыщает кожу витаминами, йодом и минеральными солями, снимает отёчность и повышает тонус кожи. Благодаря большому количеству альгинатов в составе оказывает мощное увлажняющее и регенерирующее воздействие.

процедура включает в себя	80 минут	110 минут
скраб с морскими водорослями	✓	✓
обертывание цельнолиственной /микронизированной ламинарией	✓	✓
увлажнение кремом с морскими водорослями	✓	✓
30 минут СПА-ритуал на выбор		✓

НОГТЕВОЙ СЕРВИС



Маникюр аппаратный / комбинированный	1500 Р
Маникюр + покрытие лаком	2000 Р
Маникюр + покрытие гель-лаком	2500 Р
Наращивание гелем	3000 Р
Педикюр аппаратный / комбинированный	2500 Р
Экспресс-педикюр	2000 Р
Педикюр + покрытие лаком	3000 Р
Педикюр + покрытие гель-лаком	3500 Р

Мужской маникюр	1500 Р
Мужской педикюр	3000 Р
Детский маникюр / педикюр	1000 Р

Покрытие лаком / гель-лаком	1000 / 1200 Р
Снятие лака / гель-лака ремувером	300 Р
Ремонт ногтя	300 Р
Укрепление гелем / акриловой пудрой	400 Р
Дизайн ногтей (в т.ч. френч)	800 Р

 +7 928 294-13-10
 mountain_spa@mail.ru
 mountainspa.ru



СПА-МЕНЮ
И БРОНИРОВАНИЕ
УСЛУГ